



Trabalho 54

ASSOCIAÇÃO DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM PRESCRITOS À MNEMÔNICA *FAST HUGS* EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA ADULTO

Vanessa Siqueira Rodrigues

Prof.^a Dra Maria Angela Reppetto

Introdução: A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é um setor especializado na assistência de pacientes gravemente enfermos com riscos imediatos e mediatos de morte⁽¹⁾. O cuidado de enfermagem em UTI, baseado na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é imprescindível devido à gravidade dos pacientes, pois maior o número de necessidades afetadas, maior a necessidade do planejamento da assistência do modo sistematizado e coerente com as condições do paciente⁽²⁾. Deste modo a SAE visa organização, eficiência e validade da assistência prestada. O *FAST HUGS* é um instrumento de avaliação composto por sete itens: **F** (Feeding): alimentação; **A** (Analgesia): analgesia; **S** (Sedation): sedação; **T** (Thromboembolic prophylaxis): profilaxia de tromboembolismo; **H** (Head-of-bed elevation): cabeceira elevada; **U** (stress Ulcer prevention): prevenção de úlcera de estresse; **G** (Glucose control): controle da glicose⁽³⁾. Ao *check list FAST HUGS* deve-se acrescentar como oitavo item o **S** (for skin) significando: acompanhamento e avaliação da integridade da pele visando prevenção de úlcera por pressão pela enfermeira. Em um estudo, após a utilização do *check list FAST HUGS*, observou-se uma assistência contínua e reforçada da equipe multidisciplinar proporcionando melhora atendimento aos pacientes na UTI⁽⁴⁾. A Sistematização da Assistência de Enfermagem interligada à mnemônica *FAST HUGS* é uma estratégia que pode ser utilizada no planejamento e avaliação da assistência de pacientes em UTI para promover uma assistência com qualidade, voltada aos cuidados de enfermagem de forma holística. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem prescritos aos pacientes críticos adultos relacionadas com o *check list FAST HUGS*. Descrição metodológica: Pesquisa retrospectiva, documental e descritiva com abordagem quantitativa, realizada na UTI Adulto de um hospital privado, de grande porte na Cidade de São Paulo. A coleta de dados foi feita pelas autoras após a aprovação do projeto de pesquisa pelo CEP da instituição (Parecer nº 182998/2012). A amostra foi constituída por 46 prontuários eletrônicos de pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva Adulto, no período de janeiro à março de 2012. Os critérios de inclusão foram: prontuários de pacientes que continham Sistematização da Assistência de Enfermagem com cuidados de enfermagem prescritos; prontuários de pacientes que foram entubados, e em uso de sedação. Para a coleta de dados foi utilizado um formulário com questões relativas à caracterização dos pacientes: idade, sexo, data e motivo de internação, antecedentes patológicos; e com um *check list* elaborado à partir de embasamento científico dos cuidados de enfermagem prescritos relacionados ao *FAST HUGS*, expresso em 8 itens. Os dados foram coletados do prontuário eletrônico dos pacientes internados nas Unidades de Terapia Intensiva, os cuidados de enfermagem prescritos, nos prontuários, foram relacionadas ao *check list FAST HUGS* das primeiras 24 horas da internação na Unidade de Terapia Intensiva. Resultados: Quanto à caracterização, os motivos de internação na UTI dos pacientes que necessitaram de suporte de ventilação mecânica e sedação contínua nas vinte e quatro horas de internação foram a Insuficiência Respiratória Aguda e Pós Operatório imediato de cirurgias gástricas, ortopédicas e torácicas; a idade média foi de 63 anos; em relação ao sexo 72% eram do sexo masculino, e o tempo médio de internação desses pacientes na UTI, foi de 7,5 dias. Verificamos que nos prontuários não existiam cuidados de enfermagem prescritos que englobassem todos os itens do *FAST HUGS*. Os cuidados de enfermagem prescritos mais frequentes foram os relacionados à prevenção de trombose venosa profunda 43-17,06%; cabeceira elevada 43-17,06% e prevenção de úlcera por pressão 43-17,06%. os cuidados de enfermagem prescritos relacionados à prevenção de úlcera por estresse foram 10-3,96%, e à analgesia 6-2,38%. Conclusões e contribuições para a



Trabalho 54

enfermagem: Esta pesquisa contribuiu para fornecer subsídios à equipe de enfermagem na elaboração de estratégias que promovam a participação efetiva da equipe de enfermagem, o que propiciará qualidade da assistência e segurança do paciente.

Referencias: 1- Pinho LB, Santos SM, Kantorski LP. Análise do processo de trabalho da enfermagem na unidade de terapia intensiva. *Texto Contexto Enferm* 2007; 16(4): 703-11.

2- Martins MF. Sistematização da Assistência de Enfermagem: estratégia que fortalece a humanização em unidades de terapia intensiva. *Rev Intensiva* 2011; 4(30):24-28.

3- Thomé J, Barbosa MEP. A relevância do cuidado humanizado interligado à mnemônica *FASTHUG* na Unidade de Terapia Intensiva. *Rev Intensiva* 2012; 6(36): 16-23.

4-Papadimos TJ, Hensley SJ, Duggan JM, Khuder AS, Borst MJ, Fath JJ, Oakes LR, Buchman D . Implementation of the "FASTHUG" concept decreases the incidence of ventilator-associated pneumonia in a surgical intensive care unit. *Patient Safety in Surgery* 2008; 2(3): 1-6.

Descritores: Unidades de terapia intensiva, Cuidados críticos, Planejamento de assistência ao paciente.

Eixo 2: Assistência de Enfermagem

1-Enfermeira- Hospital Alemão Oswaldo Cruz-SP.Especialista em Enfermagem na Assistência ao Adulto em Unidade de Terapia Intensiva-Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo-FCMSCSP.

2-Enfermeira. Doutor em Ciências. Professor Adjunto- FCMSCSP.

Email: maria.repetto@fcsantacasasp.edu.br