



## Trabalho 19

### CONSULTA DE ENFERMAGEM: ESTRATÉGIA NA PROMOÇÃO À SAÚDE DAS PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Patrícia Costa dos Santos da Silva<sup>1</sup>; Andréia Cristina Barbosa<sup>1</sup>; Eliana Cavalari<sup>1</sup>; Michelle Pita Tavares Gonçalves<sup>2</sup>; Eugenia Velludo Veiga<sup>3</sup>

**Introdução:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é apontada como fator de risco para complicações e doenças cardiovasculares na sociedade atual, sendo uma das alternativas mais importantes para assegurar a autonomia e promoção à saúde dos hipertensos as ações educativas. Assim, a consulta de enfermagem que é uma atividade privativa do enfermeiro e originou-se da atuação direta deste junto ao cliente, na relação de ajuda, nos centros de saúde e em domicílio, busca promover à saúde por meio de ações educativas, reconhecidas como importantes pela população<sup>1</sup>. **Objetivo:** Identificar as evidências na literatura científica sobre a consulta de enfermagem como estratégia na promoção à saúde das pessoas com HAS e suas respectivas potencialidades e fragilidades. **Método:** Revisão integrativa de literatura, que a partir dos descritores controlados: “diagnóstico de enfermagem”, “hipertensão” selecionou produções científicas nas bases de dados MEDLINE e LILACS. A questão norteadora da pesquisa foi: “Quais as potencialidades e fragilidades da consulta de enfermagem como estratégia na promoção à saúde das pessoas com HAS?”. Como critérios de inclusão definiu-se: artigos em português, espanhol e inglês, produzidos entre 2003 a 2013. **Resultados:** Encontrou-se 210 artigos, após a leitura selecionou-se 10, que atendiam aos critérios de inclusão. Os estudos analisados apontam como potencialidades da consulta de enfermagem desenvolvimento de habilidades técnicas e cognitivas para o exercício das atividades de autocuidado, engajando-se no perfil desejável para a melhoria da qualidade de vida, além de assegurar a qualidade do serviço de enfermagem. Dentre as fragilidades da consulta de enfermagem como estratégia na promoção à saúde destacam-se a necessidade de habilidades técnicas e cognitivas por parte dos enfermeiros, falta de motivação e interesse dos envolvidos no processo educacional. **Conclusão:** Concluiu-se que a consulta de enfermagem apesar das fragilidades apontadas é uma importante ferramenta educacional na promoção à saúde das pessoas com HAS.

**Descritores:** Diagnóstico de enfermagem; hipertensão.

Eixo – Assistência de Enfermagem

**Referência:** 1. Santos ZMSA, Silva RM. Consulta de enfermagem à mulher hipertensa: uma tecnologia para educação em saúde. Rev. bras. enferm. 2003,56(6):605-609.

<sup>1</sup> Enfermeira. Doutoranda pelo Programa de Pós Graduação Enfermagem Fundamental - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

<sup>2</sup>Enfermeira. Membro do Grupo de Pesquisa Oficina de Projetos em Esfigmomanometria.

<sup>3</sup>Enfermeira. Professora Associada do Departamento de Enfermagem Geral e Especializada - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.