



## ALTA HOSPITALAR DO RECÉM-NASCIDO PREMATURO

Ana Paula Melo Façanha<sup>1</sup>, Fernanda Cavalcante Fontenele<sup>2</sup>, Maria Izélia Gomes<sup>3</sup>,  
Roberta Ferreira Rodrigues<sup>4</sup>, Maria Veraci Oliveira Queiroz<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** É crescente o número de prematuros que sobrevivem, recebem alta da unidade neonatal e necessitam de cuidados especiais a serem executados pelos familiares. É necessário capacitar a família para melhor cuidar desses bebês<sup>1</sup>. **OBJETIVO:** Relatar a experiência do enfermeiro na orientação das mães de prematuros no momento da alta hospitalar do bebê. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, convergente assistencial<sup>2</sup>, realizado no período de janeiro a julho de 2012 em uma instituição pública de referência em atendimento de alto risco na cidade de Fortaleza-CE. Parecer nº 138/10. **RESULTADOS:** Foram realizadas orientações sobre: higiene e conforto do prematuro; importância do banho de sol; incentivo ao aleitamento materno exclusivo; referência de retorno ao banco de leite em caso de dúvidas e dificuldades; administração de vacinas e orientações segundo programa nacional de imunização; importância do acompanhamento do prematuro nas consultas de follow up; explicação de administração de medicações quando prescritas, demonstrando de maneira prática seu uso; encaminhamento para o recebimento do teste de triagem neonatal; esclarecimento de dúvidas e questionamentos maternos; disponibilizado meio favorável a comunicação da mãe/família em caso de dúvidas no domicílio; registrado atividades supracitadas em prontuário. **CONCLUSÃO:** As orientações às mães no momento da alta hospitalar mostraram-se uma experiência válida dada à importância em fornecer subsídios para aumentar a segurança materna no cuidado do seu bebê no domicílio. **IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** As dúvidas que permanecem durante a internação do prematuro tendem a minimizar diante das orientações realizadas pelos enfermeiros, valorizando a assistência de enfermagem.

**Descritores:** Alta hospitalar. Cuidados de Enfermagem. Prematuro.

**Área Temática:** Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

### REFERÊNCIAS:

1 Tamez RN, Silva MJP. Enfermagem na UTI neonatal assistência ao recém-nascido de alto risco. 6ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2011.

2 Trentini M, Paim L. Pesquisa convergente-assistencial: um desenho que une o fazer e o pensar na prática assistencial de saúde-enfermagem. Florianópolis: Insular; 2004.

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestranda em Enfermagem pela UECE. Enfermeira da Unidade Neonatal da Maternidade Escola Assis Chateaubriand/UFC. email: apaulasmelo@hotmail.com

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Enfermeira da Unidade Neonatal da Maternidade Escola Assis Chateaubriand/UFC.

<sup>3</sup> Enfermeira. Especialista em Enfermagem. Enfermeira da Unidade Neonatal da Maternidade Escola Assis Chateaubriand/UFC.

<sup>4</sup> Enfermeira. Especialista em Enfermagem. Enfermeira da Unidade Neonatal da Maternidade Escola Assis Chateaubriand/UFC.

<sup>5</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Universidade Estadual do Ceará.