

AURICULOTERAPIA URGENCIA HIPERTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Edite Barros¹; Regina Célia Damasceno¹; Rosana Lúcia Alves de Vilar¹ Soraia Maria Medeiros¹;¹ Zumira Marques.

RESUMO

Introdução: relatamos a experiência vivenciada pelas autoras da Estratégia Saúde da Família (ESF) no município do Natal/RN, na prática da Auriculoterapia em usuários com crise hipertensiva. Auriculoterapia é um ramo da medicina chinesa, trata inúmeras doenças funcionais e orgânicas, incluindo hipertensão, com estimulação de pontos do pavilhão auricular com agulhas, sementes ou esferas de cristal para obter efeitos terapêuticos a distancia. A ESF, vigilância a saúde no território de abrangência, identificação perfil epidemiológico, cadastro dos hipertensos, não conseguimos a adesão ao tratamento dos portadores dessa patologia. Entretanto, recebemos usuários em crise hipertensiva caracterizada por aumento da pressão arterial sistêmica, não correndo risco imediato de vida ou dano agudo aos órgãos alvos. Terapêutica recomendada nestes casos é a redução da pressão arterial gradativamente. **Objetivos:** Atendimento humanizado evitando a ida ao pronto atendimento. **Método:** Os usuários com pressão elevada identificado é encaminhado para as especialistas na USF, atendidos com sangria no ápice da orelha e escuta qualificada, após 20min é aferida a PA, aplicamos a auriculoterapia e agendamos o retorno para 7 dias. **Resultados:** Dentre os relatos ao retornarem, expressão: melhora da PA, tranquilidade, melhora do sono, adesão a medicação antipertensiva. **Conclusão:** Por todo o exposto, obtivemos resultados satisfatórios evolutivamente, concluímos que a terapêutica de Auriculoterapia traz benefícios de imediato na crise, contribui para a adesão ao tratamento e o monitoramento dos casos. **Contribuições para enfermagem:** Uma práxis com visão na clínica ampliada com o cuidado centrado na pessoa singular e sua subjetividade, utilização de tecnologias leve de baixo custo e resolutiva.

Palavra-chave: Medicina Chinesa; Hipertensão Arterial, Tecnologia

Referencias:

KAPLAN NM. **Clinical hypertension**, 7thed, Williams and Wilkis, Baltimore, p. 265-280, 1998.

MACIOCIA, G. (2007). **Os fundamentos da medicina chinesa:** um texto abrangente para acupunturista e fitoterapeutas. (E. I. Souza Martins, Trad.). São Paulo: Roca.

¹Edite Barros. Dentista, Especialista Acupuntura, ESF Secretária de Saúde Municipal do Natal

¹ Regina Célia Damasceno. Enfermeira Mestra, Especialista em Acupuntura, ESF Secretária Municipal de Saúde Natal/RN E-mail: regina58celia@uol.com.br

¹Soraia Maria Medeiros. Enfermeira Doutora, Professora da Universidade Federal do Rio Grande do Norte(UFRN) Natal/RN

¹Rosana Lúcia Alves de Vilar. Enfermeira Doutora Professora da UFRN.

¹Zumira Marques, Dentista, ESF Secretária de Saúde Municipal do Natal.



O CLÁSSICO E O EMERGENTE: DESAFIOS DA
PESQUISA EM ENFERMAGEM
03 A 05 DE JUNHO DE 2013
HOTEL PRAIA MAR - NATAL/RN