

## **PROPOSTA DE CUIDADO PARA TRABALHADORA READAPTADA BASEADO NA TEORIA DE OREM**

**Sheila Esteves Farias<sup>1</sup>, Pâmella Cacciari<sup>2</sup>, Maria Helena Dantas de Menezes Guariente<sup>3</sup>,  
Maria do Carmo Lourenço Haddad<sup>4</sup>, Eleine Aparecida Penha Martins<sup>5</sup>**

Os profissionais de saúde por atuar diretamente no cuidado ao paciente, na maioria das vezes, exercem a função de cuidador e não praticam o autocuidado.<sup>1</sup> A realidade que os trabalhadores enfrentam em seu processo de trabalho, somadas as dificuldades de saúde como a carência de materiais e recursos humanos, a carga psicológica com o fato de conviver com a morte, dor e o sofrimento, pode levar ao adoecimento do trabalhador.<sup>3</sup> Os profissionais readaptados/readequados estão em condição diferenciada quando comparados à outros trabalhadores da mesma área devido não conseguirem desempenhar suas atribuições de forma completa. Este estudo teve como objetivo aplicar o processo de enfermagem baseado na Teoria do Autocuidado de Orem em uma trabalhadora readaptada. Pesquisa descritiva exploratória, do tipo estudo de caso, na abordagem qualitativa. Os dados foram coletados por entrevista semiestruturada em uma trabalhadora readaptada do Pronto Socorro de um hospital universitário público de alta complexidade. Foram identificados os seguintes déficits: obesidade, dor e distúrbio no padrão de sono, prevalecendo o sistema de apoio educação, ou seja, onde o paciente tem recursos para se autocuidar, mas necessita da enfermagem para apoio, orientação e instrução. A aplicação do processo de enfermagem de Orem possibilitou identificar e compreender as condições de saúde da trabalhadora na sua realidade, para posteriormente fazer uma proposta de promoção, intervenção e recuperação de sua autonomia.

1. Custódio IL, Moreira TMM, Lima FET, Freitas MC, Lima MMR, Silva AL. Saúde do trabalhador: caracterização das dissertações e teses nacionais de enfermagem, 2003-2007. Rev Enferm UERJ [SciELO Scientific Electronic on line]. 2010 [citado em 23 nov. 2011]. 18(4):604-9. Disponível em: <<http://www.facenf.uerj.br/v18n4/v18n4a17.pdf>>.

2. Altoé, AAM, Silvino, Z R, Escudeiro, CL. Ergonomic working conditions for the nursing workers of intensive care unit: guidelines on adequate postures. J Nurs UFPE on line., Recife, 7(2):638-40, Feb., 2013. Disponível em: [http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/3921/pdf\\_2111](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/3921/pdf_2111)

Descritores: teoria de enfermagem; saúde do trabalhador; autocuidado.

Área Temática: Fundamentos Teóricos-Filosóficos do Cuidar em Saúde e em Enfermagem

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestranda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Londrina, sheila\_ef@hotmail.com

<sup>2</sup> Enfermeira. Mestranda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Londrina.

<sup>3</sup> Enfermeira. Doutora. Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Londrina.

<sup>4</sup> Enfermeira. Doutora. Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Londrina.

<sup>5</sup> Enfermeira. Doutora. Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Londrina