

Cuidados à mulher no puerpério sob a ótica da assistência de enfermagem: Revisão integrativa.

Luis Adriano Freitas Oliveira¹
Ana Ciléia Pinto Teixeira Henriques²
Ariadne Freire de Aguiar Martins³

Introdução: No período do pós-parto a mulher depara-se com novos desafios a serem enfrentados, cuidar de si e do bebê, necessitando de apoio de profissionais. Na consulta de enfermagem, há uma troca de informações e experiências, visto que as puérperas sentem-se inseguras nos cuidados no período puerperal. **Objetivo:** Descrever os cuidados de enfermagem a mulher no período puerperal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa onde foram usados os seguintes descritores: Período pós-parto; Cuidados de enfermagem e Saúde da mulher. Os critérios utilizados para a seleção da amostra foram: artigos publicados no período de 2008 a 2011, disponíveis online na íntegra e em português. **Resultados:** Foram selecionados 2 artigos. O puerpério representa modificações provocadas no organismo da mulher pela gravidez e parto. A assistência de enfermagem tem como objetivo avaliar e identificar possíveis anormalidades e adaptações fisiológicas e comportamentais que ocorrem nessas mulheres. É observada a satisfação das clientes em relação ao respeito, a valorização da escuta e ao atendimento das necessidades mínimas e diálogo nas relações interpessoais com a equipe de enfermagem que são essenciais para a qualidade assistencial. **Conclusão:** A assistência de enfermagem a mulher no puerpério requer discussão e ações efetivas para alcançar a humanização dos cuidados para um passo a integralidade. **Contribuições para a Enfermagem:** o cuidado de enfermagem pode contribuir para a participação da mulher acerca da sua saúde possibilitando-a fazer escolhas sobre o seu corpo e seu processo reprodutivo. **Referências:** Ravelli APX. Consulta puerperal de enfermagem: uma realidade na cidade de Ponta Grossa, Paraná, Brasil. Rev Gaúcha Enferm; Porto Alegre (RS). 2008; 29 (1): 54-9. Moura MAV, Costa GRM, Teixeira CS. Momentos de verdade da assistência de enfermagem à puérpera: um enfoque na qualidade. Rev. Enf. UERJ. 2010; 18(3): 429-34.

Descritores: Período pós-parto; Cuidados de enfermagem e Saúde da mulher.

Áreas temáticas: 5- Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem.

¹ Relator do Trabalho. Acadêmico de enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza (FAMETRO). Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Enfermagem Obstétrica (GEPEO).

² Enfermeira. Mestre em Saúde Pública – FAMED/UFC. Professora da disciplina Processo de Cuidar em Saúde da Mulher e do RN (FAMETRO). Coordenadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Enfermagem Obstétrica (GEPEO).

³ Acadêmica de enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza (FAMETRO). Monitora da disciplina Processo de Cuidar em Saúde da Mulher e do RN (FAMETRO). Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Enfermagem Obstétrica (GEPEO).