

PLANO DE ALTA E READMISSÃO HOSPITALAR DO IDOSO: LEVANTAMENTO PARCIAL DE DADOS

Fátima Helena do Espírito Santo¹; Carla Lube de Pinho Chibante²; Fernanda Machado Pinheiro³; Luana Cardoso Pestana⁴; Rosimere Ferreira Santana⁵

O planejamento de alta de Enfermagem contribui no preparo do paciente para assumir e dar continuidade aos cuidados em saúde no pós alta em domicílio¹. A elaboração do plano de alta por meio da sistematização da assistência de enfermagem pode contribuir para redução das readmissões hospitalares. Objetivos: Descrever o perfil sócio-demográfico; elaborar e implementar protocolo de plano de alta e acompanhamento pós alta via tele-consulta. Pesquisa quase-experimental, transversal e prospectiva, realizada em março de 2013. Os sujeitos foram 29 idosos maiores de 60 anos internados nas unidades de clínica médica de um hospital universitário. Utilizou-se escalas Katz e Lawton para verificar a capacidade funcional dos idosos. Pesquisa aprovada sob o nº CAAE-5599.0.000.258-10. Nas características demográficas, 17 eram homens (58,62%) e 12 mulheres (41,37%) com média de idade de 71,86 anos. Nas características socioeconômicas, 14 são casados e 11 viúvos, maioria de aposentados (62,06%). Na situação de saúde, os diagnósticos médicos principais foram doenças do aparelho circulatório e gastrointestinais, e os diagnósticos secundários, doenças do aparelho circulatório e doenças endócrinas. Observou-se que 13 (44,82%) idosos sofreram o processo da readmissão hospitalar. Com relação à atividade de vida diária, 68,96% dos idosos apresentaram independência(Katz) e 68,96% independência nas atividades instrumentais (Lawton). No referente à dieta, 12 (41,37%) relataram não seguir dieta prescrita, 79,31% referem uso de anti-hipertensivos, 65,51% apresentam alguma redução de acuidade visual ou auditiva. Ressalta-se que apenas 5 (17,24%) referem orientação de alta pelo Enfermeiro. No acompanhamento telefônico, ainda não houve readmissão hospitalar. Almeja-se com a pesquisa, efetividade da implementação do plano de alta e inserção do Enfermeiro nesta atribuição visando redução readmissão hospitalar.

Descritores: Enfermagem, Hospitalização, Alta hospitalar.

Área Temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

Referência:

1- Pagliarini FC, Perroca MG. Use of a patient classification instrument as a guide to plan nursing discharge. Acta Paul Enferm 2008; 21(3):393-7.

¹ Enfermeira. Prof^a Dr^a do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense (MEM/EEAAC/UFF). Líder do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Gerontológica (NEPEG/CNPq). Email: fatahelen@hotmail.com

² Enfermeira. Mestranda Curso Ciências do Cuidado em Saúde (MACCS/EEAAC/UFF) Email: carla-chibante@ig.com.br

³ Acadêmica do 9º Período de Enfermagem (EEAAC/UFF) Bolsista IC FAPERJ. Email: fernanda_macpinheiro@hotmail.com

⁴ Enfermeira Hospital Servidores do Estado (HSE). Mestre em Ciências do Cuidado em Saúde pela EEAAC-UFF. Email: luana.pestana@uol.com.br

⁵ Enfermeira. Prof^a Dr^a do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica (EEAAC-UFF). Vice-líder NEPEG/CNPq. Email: rosifesa@gmail.com