

## PROMOVENDO SAÚDE ATRAVÉS DE GRUPOS OPERACIONAIS NO BAIRRO DO PÊRA, MUNICÍPIO DE COARI - AM.

Abel Santiago Muri Gama<sup>1</sup>; André Rodrigues Ribeiro<sup>2</sup>; Darlisom Sousa Ferreira<sup>3</sup>;

A Hipertensão Arterial Sistêmica e a Diabetes Mellitus representam um importante problema de saúde pública no Brasil, devido ao grande número de acometidos, alto custo aos serviços de saúde e seu potencial de morbi-mortalidade. Apesar dos esforços do Ministério da Saúde, na prevenção e controle destas patologias, o número de acometidos vem aumentando. A educação em saúde, por meio de grupos operacionais consiste em organizar os processos de pensamento, comunicação e ação que se dão entre os membros do grupo<sup>1</sup> compartilhando suas experiências. Objetivou-se realizar atividades educativas na prevenção da Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial. O projeto de extensão foi desenvolvido entre março a julho de 2012, pela iniciativa de docentes e acadêmicos de enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia da Universidade Federal do Amazonas, no bairro do Pêra. Inicialmente realizaram-se reuniões para capacitação dos acadêmicos e posteriormente, foram organizadas 6 reuniões divididas quinzenalmente na comunidade, com a participação de 89 comunitários. No início das reuniões eram aferidos os níveis pressóricos e a glicemia capilar e no seu decorrer, contávamos com a participação dos comunitários, profissionais de saúde, docentes e discentes, onde eram discutidos formas de melhoria da qualidade de vida, controle, prevenção, entre outros aspectos relativos às patologias. Os comunitários demonstraram grande interesse em participar do projeto, expondo suas dúvidas e conhecimentos populares sobre as patologias, em contrapartida os acadêmicos e docentes de enfermagem, contribuíram com o conhecimento científico, podendo esclarecer as principais dúvidas dos comunitários. Sendo assim, concluímos que atividades de educação em saúde pautadas em grupos operacionais, é um instrumento eficiente na atenção primária de saúde.

Descritores: Educação em Saúde; Enfermagem em Saúde Comunitária; Enfermagem;

Área Temática: Políticas e Práticas de Educação e Enfermagem

Referência:

1 - Osório, LC. Grupoterapia Hoje. Porto Alegre: Artes Médicas. 1986.

---

<sup>1</sup> Enfermeiro. Mestrando. Professor do Instituto de Saúde e Biotecnologia – UFAM.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas. E-mail: and\_ribeiro@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Enfermeiro. Mestre. Professor da Universidade do Estado do Amazonas – UEA.