

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE SUBMETIDO À CIRURGIA CARDÍACA: UMA PROPOSTA DE INSTRUMENTO PÓS-ALTA

Camila Augusta da Silva¹
Jullyani Queirós dos Santos²
Akemi Iwata Monteiro³

INTRODUÇÃO: A complexidade do cuidado ao paciente no pós-operatório de cirurgia cardíaca apresenta-se como um desafio para a equipe de enfermagem e os cuidados pós-alta são fundamentais para a continuidade da terapêutica. É salutar que o enfermeiro elabore de forma sistematizada um plano de orientações traçando metas considerando as necessidades individuais do paciente visando sua recuperação plena. **OBJETIVO:** Propor a criação de um instrumento de abordagem ao paciente e família sobre as orientações pós-alta a cirurgia cardíaca, incitando o autocuidado e o cuidado compartilhado. **METODOLOGIA:** A composição do instrumento foi norteada a partir da busca integrativa na literatura. Foram utilizados como referenciais teóricos artigos pesquisados nas bases de dados eletrônicas: MEDLINE, LILACS e SciELO. **RESULTADOS:** Os principais cuidados que o enfermeiro deve contemplar no delineamento do instrumento incluem o gerenciamento do tratamento e do ensino dos cuidados domiciliares, incluindo atividades como: monitorar pressão arterial, verificar o pulso, respiração. Orientações específicas como: cuidados com a incisão cirúrgica; alerta para sinais e sintomas de infecção; dieta; monitoramento da temperatura; rigor da terapêutica medicamentosa; devem ser fornecidas pelo enfermeiro durante o período de internação e na preparação para alta, sempre orientando acerca da importância desses cuidados para sua recuperação. A literatura aponta também a importância da inclusão da família no cuidado ao paciente, tornando-a uma peça importante nas ações de saúde, portanto deverão ser orientados sobre os cuidados domiciliares objetivando a reabilitação completa do paciente. **CONCLUSÃO:** Concluímos que a elaboração do instrumento orientado a partir de revisão de literatura consente que os cuidados de enfermagem sejam delineados de forma sistematizada permitindo assim uma melhor reabilitação ao paciente submetido à cirurgia cardíaca através da sua responsabilização no processo de cuidar além da inclusão da família neste processo.

DESCRITORES: Enfermagem, Cirurgia Torácica, Continuidade da Assistência ao Paciente

ÁREA TEMÁTICA: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

REFERÊNCIAS

Lima FET, Araújo TL, Moreira TMM, Medeiros AM, Custódio IL, Melo EM. Consulta de enfermagem: espaço para criação e utilização de protocolo para pacientes após revascularização miocárdica. Rev Gaúcha Enferm., Porto Alegre (RS) 2010 set;31(3):458-66

Lira ALBC, Araújo WM, Souza NTC, Frazão CMFQ, Medeiros ABA. Mapeamento dos cuidados de enfermagem para pacientes em pós-operatório de cirurgia cardíaca. Rev Rene. 2012; 13(5):1171-81.

¹Enfermeira, mestranda pelo programa de pós-graduação do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, Brasil. Email: camila_augusta1@hotmail.com

²Formanda do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/Departamento de Enfermagem, Natal/RN, Brasil.

³Enfermeira, Doutora em Enfermagem. Professora Associada II do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, Brasil.