

SOMATIC EXPERIENCING®: UM NOVO RECURSO TERAPÊUTICO PARA USO NA ENFERMAGEM

Wandecleide Lucena Fernandes; Ilma Pires de Sá Espínola; Soraya Maria de Medeiros; Ana Cláudia Cardozo Chaves.

INTRODUÇÃO: Somatic Experiencing® (SE®) é um método que ajuda a criar estados fisiológicos, sensoriais e afetivos que transformam o medo e a desesperança em resiliência e bem-estar, através das sensações corporais físicas e liberação da memória traumática. **OBJETIVOS:** Relatar um caso em que o SE® foi utilizada como terapêutica no tratamento de estresse agudo e trauma. **CONTRIBUIÇÕES OU IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Propõe-se uma abordagem naturalista baseada na SE®, como resolução de situações traumáticas, afirmando sua aplicabilidade nos tratamentos exitosos de prevenção de doenças cujas tensões emocionais se interligam. Trata-se de um novo recurso terapêutico, capaz de ampliar as possibilidades de atuação da enfermagem. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Realizadas sessões individuais de 60 minutos, em ambiente terapêutico seguro, com presença e escuta do terapeuta. Realizados processos de rastreamento utilizando-se ferramentas do SE® para diminuir o padrão de ativação do sistema nervoso, aliviando sintomas e encontrando resiliência para realizar a ressonância magnética. **RELATO DO CASO:** Indivíduo com dor abdominal aguda e difusa, sem resposta à terapêutica tradicional, submetido a laparotomia exploratória que confirmou tomboembolismo da veia porta e necrose intestinal por complicação de angioedema. Durante internação hospitalar de 25 dias, foi inicialmente tratado com plasma fresco com boa resposta clínica, porém surgiram placas eritematosas disseminadas. Substituiu-se por ácido tranexâmico e enoxaparina sódica com eficácia. Segue acompanhado por imunologista e angiologista, que solicitaram ressonância magnética para avaliação. Apresentava histórico prévio de fobia de ambiente fechado e, após internamento, quadro de estresse agudo sendo encaminhado para terapia com SE®. **CONCLUSÃO:** Após três sessões de SE®, o interagente realizou a ressonância magnética. Durante o exame, relatou que sentiu palpitações e seguiu as orientações do SE®, percebendo suas sensações corporais e conseguindo chegar ao término do exame que durou aproximadamente uma hora. Ao término, referiu sensação de bem estar e superação.

DESCRITORES: Somatic Experiencing®, Estresse agudo, Angioedema.

ÁREA TEMÁTICA: 2. Tecnologia em Saúde e Enfermagem

¹Enfermeira Sanitarista, Doutoranda, Universidad Americana-PY/ Universidade Federal da Paraíba-BR. Endereço eletrônico: wandecleidese@gmail.com

²Médica Sanitarista, Instituto de Assistência Saúde do Servidor-BR

³Enfermeira Sanitarista, Docente, Universidade Federal do Rio Grande do Norte-BR

⁴Enfermeira Sanitarista, Mestranda, Universidade Federal do Rio Grande do Norte-BR