

## MINICURSO PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Flávia Pereira Abath Ataliba<sup>1</sup>  
Maria Helena Soares da Nóbrega Mazzo<sup>2</sup>  
Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho<sup>3</sup>  
Alessandra Gurgel Câmara<sup>4</sup>

**Introdução:** A atenção à saúde integral da gestante deve ter como foco atividades de promoção à saúde, com vista a qualificar a assistência do pré-natal através de atividades educativas como palestras, oficinas e minicursos, objetivando envolver as mulheres no processo de gestação, parto e pós-parto. Diante do exposto, entende-se que a educação em saúde desenvolve naturalmente um espaço para o movimento da promoção da saúde através de um processo de ensinar-aprender. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmica de enfermagem e enfermeiras ao desenvolver um minicurso para gestantes. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido durante a disciplina de Saúde e Cidadania, através de um minicurso ofertado as gestantes atendidas pela Unidade de Saúde de Família de Aparecida localizada no bairro de Mãe Luíza, Natal-RN, durante dois dias do mês de agosto de 2012. **Resultados:** O curso foi desenvolvido em dois momentos. No primeiro momento foram trabalhados temas, através de palestras, acerca da atenção à gestação, períodos clínicos do trabalho de parto, aleitamento materno e cuidados com o recém-nascido. No segundo momento foi desenvolvida uma atividade prática ensinando exercícios para as grávidas, principalmente respiratórios, e fisioterapia para gestantes, onde se pode contar com a colaboração de residentes de fisioterapia. A realização do minicurso fez com que as gestantes demonstrassem um desejo de conhecer mais sobre as mudanças durante a gestação e sobre os cuidados com o bebê, além de proporcionar um ambiente de troca de experiências. **Conclusão:** O minicurso contribuiu para proporcionar uma assistência integral e humanizada à saúde das gestantes no contexto da Estratégia Saúde da Família. A participação significativa das gestantes demonstra quanto esse tipo de atividade é valorizado e que os profissionais de enfermagem devem fazer uso da mesma como instrumento para a promoção à saúde.

**Descritores:** Educação em Saúde, Gestantes, Enfermagem.

**Área temática:** Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

1. Relatora. Acadêmica de enfermagem do 4º período da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). E-mail: [Flavia\\_ataliba@hotmail.com](mailto:Flavia_ataliba@hotmail.com)
2. Enfermeira. Doutoranda em enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFRN. Professora do Departamento de Enfermagem da UFRN.
3. Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde. Professora da Escola de Enfermagem de Natal e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFRN.
4. Enfermeira. Mestranda em enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFRN.