

## AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA: ORIENTAÇÕES PRESTADAS PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM EM ALOJAMENTO CONJUNTO

**Raylla Araújo Bezerra, Marcella Rocha Tavares de Souza, Fernanda Câmara Campos, Liana Mara Rocha Teles, Ana Kelve de Castro Damasceno.**

**Introdução:** Nas maternidades públicas, as puérperas ficam em Alojamentos Conjuntos (AC) que são espaços propícios para o incentivo à prática da amamentação exclusiva a qual requer a necessidade de orientação e atenção por parte dos familiares e dos profissionais de saúde<sup>1</sup>. **Objetivos:** identificar as orientações prestadas pela equipe de enfermagem às puérperas acerca da amamentação exclusiva. **Metodologia:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa, desenvolvido entre março e junho de 2012, em um AC de um Hospital de Fortaleza- Ceará. Os sujeitos foram 11 profissionais de enfermagem. Foi utilizada a observação direta não participante e sistemática de interações entre profissionais e puérperas através de um roteiro e diário de campo. Os dados foram analisados à luz de Bardin e no programa SPSS. **Resultados:** as falas dos profissionais de enfermagem foram analisadas e convergiram nas seguintes temáticas: amamentação exclusiva até os seis meses, benefícios da amamentação para o bebê, a mãe e a família, manejo clínico da amamentação. Houve predominância de orientações sobre os benefícios da amamentação (81,8%) e a técnica correta (72,7%). Entretanto, os aspectos sociais e emocionais que permeiam a prática da amamentação não foram mencionados pelos profissionais. **Conclusão:** não basta ao profissional de enfermagem ter conhecimentos básicos e habilidades que valorizem os aspectos biológicos e clínicos da amamentação, é preciso também contemplar os aspectos sociais e emocionais das puérperas, visando o sucesso do aleitamento materno. **Implicações para a Enfermagem:** estes resultados poderão contribuir para a realização de estudos futuros que visem à criação de estratégias educativas para a capacitação dos profissionais de enfermagem envolvidos na assistência às puérperas.

### Referências

Domingues ACP, Capeleto SM, Silva DA, Filho PLS. Atuação do enfermeiro na pratica do aleitamento materno exclusivo nas unidades de saúde da família. Revista Matogrossense de Enfermagem.2010;1(1):1-20.

**Descritores:** Enfermagem; Puerpério; Amamentação

- 1.Acadêmica de enfermagem da Universidade Federal do Ceará(UFC).Bolsista do Programa de Educação Tutorial(PET) de Enfermagem.Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.email: [lalah\\_zinha3@hotmail.com](mailto:lalah_zinha3@hotmail.com)
2. Acadêmica de enfermagem da UFC.Bolsista de Iniciação Científica **PIBIC OU CNPQ?** Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
- 3.Enfermeira.Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
4. Enfermeira pela Universidade Federal do Ceará. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
- 5.Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC.Professora do Departamento de Enfermagem da UFC.Tutora do PET-Enfermagem/UFC.

## Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

1. Acadêmica de enfermagem da Universidade Federal do Ceará(UFC). Bolsista do Programa de Educação Tutorial(PET) de Enfermagem. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna. email: [lalah\\_zinha3@hotmail.com](mailto:lalah_zinha3@hotmail.com)
2. Acadêmica de enfermagem da UFC. Bolsista de Iniciação Científica **PIBIC OU CNPQ?** Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
3. Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
4. Enfermeira pela Universidade Federal do Ceará. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
5. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC. Professora do Departamento de Enfermagem da UFC. Tutora do PET-Enfermagem/UFC.