

AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA: ORIENTAÇÕES PRESTADAS PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM EM ALOJAMENTO CONJUNTO

**Raylla Araújo Bezerra, Marcella Rocha Tavares de Souza, Fernanda Câmara Campos,
Liana Mara Rocha Teles, Ana Kelve de Castro Damasceno.**

Introdução: Nas maternidades públicas, as puérperas ficam em Alojamentos Conjuntos (AC) que são espaços propícios para o incentivo à prática da amamentação exclusiva a qual requer a necessidade de orientação e atenção por parte dos familiares e dos profissionais de saúde¹. **Objetivos:** identificar as orientações prestadas pela equipe de enfermagem às puérperas acerca da amamentação exclusiva. **Metodologia:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa, desenvolvido entre março e junho de 2012, em um AC de um Hospital de Fortaleza- Ceará. Os sujeitos foram 11 profissionais de enfermagem. Foi utilizada a observação direta não participante e sistemática de interações entre profissionais e puérperas através de um roteiro e diário de campo. Os dados foram analisados à luz de Bardin e no programa SPSS. **Resultados:** as falas dos profissionais de enfermagem foram analisadas e convergiram nas seguintes temáticas: amamentação exclusiva até os seis meses, benefícios da amamentação para o bebê, a mãe e a família, manejo clínico da amamentação. Houve predominância de orientações sobre os benefícios da amamentação (81,8%) e a técnica correta (72,7%). Entretanto, os aspectos sociais e emocionais que permeiam a prática da amamentação não foram mencionados pelos profissionais. **Conclusão:** não basta ao profissional de enfermagem ter conhecimentos básicos e habilidades que valorizem os aspectos biológicos e clínicos da amamentação, é preciso também contemplar os aspectos sociais e emocionais das puérperas, visando o sucesso do aleitamento materno. **Implicações para a Enfermagem:** estes resultados poderão contribuir para a realização de estudos futuros que visem à criação de estratégias educativas para a capacitação dos profissionais de enfermagem envolvidos na assistência às puérperas.

Referências

Domingues ACP, Capeleto SM, Silva DA, Filho PLS. Atuação do enfermeiro na pratica do aleitamento materno exclusivo nas unidades de saúde da família. Revista Matogrossense de Enfermagem.2010;1(1):1-20.

Descritores: Enfermagem; Puerpério; Amamentação

- 1.Acadêmica de enfermagem da Universidade Federal do Ceará(UFC).Bolsista do Programa de Educação Tutorial(PET) de Enfermagem.Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.email: lalah_zinha3@hotmail.com
2. Acadêmica de enfermagem da UFC.Bolsista de Iniciação Científica **PIBIC OU CNPQ?** Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
- 3.Enfermeira.Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
4. Enfermeira pela Universidade Federal do Ceará. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
- 5.Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC.Professora do Departamento de Enfermagem da UFC.Tutora do PET-Enfermagem/UFC.

Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

1. Acadêmica de enfermagem da Universidade Federal do Ceará(UFC). Bolsista do Programa de Educação Tutorial(PET) de Enfermagem. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna. email: lalah_zinha3@hotmail.com
2. Acadêmica de enfermagem da UFC. Bolsista de Iniciação Científica **PIBIC OU CNPQ?** Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
3. Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
4. Enfermeira pela Universidade Federal do Ceará. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Integrante do Projeto de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde Materna.
5. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC. Professora do Departamento de Enfermagem da UFC. Tutora do PET-Enfermagem/UFC.