

## NÍVEIS DE ESTRESSE ENTRE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE UMA FUNDAÇÃO HOSPITAL DE MANAUS-AM.

Darlisom Ferreira Sousa<sup>1</sup>; Nilton Pereira de Lima Filho<sup>2</sup>; Jaqueline Lopes Marques<sup>3</sup>; Rodrigo da Silva Martins<sup>3</sup>; Altair Seabra de Farias<sup>1,4,5</sup>

**Introdução:** Estresse é toda reação do organismo, juntamente com os componentes psicológicos, físicos, mentais e hormonais que ocorre quando surge a necessidade de uma grande adaptação a um evento estressor. **Objetivo:** Analisar os níveis de estresse dos profissionais de enfermagem de uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). **Método:** Estudo descritivo conduzido na Fundação Hospital Adriano Jorge em Manaus-AM, após aprovação do CEP da Universidade do Estado Amazonas. Participaram 30 profissionais da enfermagem da UTI: enfermeiros, técnicos e auxiliares. A coleta de dados ocorreu em 2012, mediante assinatura do TCLE e aplicação do Inventário de Lipp. **Resultados:** Dos 30 participantes, a maioria (86,6%) era do sexo feminino; 43,3% na faixa etária de 20-30 anos; 60% solteiros; 60% estavam sem estresse; 30% resistência; 6,7% alerta e 3,3% em exaustão. Em relação aos sintomas físicos e psicológicos do estresse, 53% estavam na fase de alerta e 39% na exaustão, respectivamente. **Conclusão:** Na população estudada, o estresse não foi prevalente. Entretanto, é necessário o acompanhamento desses profissionais por possuírem reconhecida carga de trabalho elevada.

**Descritores:** Esgotamento, Unidade de Terapia Intensiva, Profissional de saúde.

### Referências

1. Silva AA, Rotenberg L, Fischer FM. Nursing work hours: individual needs versus working conditions. Rev. Saúde Pública. 2011, 45(6), 1117-1126.
2. Lipp MEN, Guevara AJH. Validação empírica do Inventário de Sintomas de Stress. Estudos de Psicologia. 1994, 11(3), 43-49.

---

<sup>1</sup> Professor Assistente da Universidade do Estado do Amazonas (UEA).

<sup>2</sup> Graduando em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas (UEA).

<sup>3</sup> Professor da Laureate International Universities (UNINORTE).

<sup>4</sup> Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (UEA).

<sup>5</sup> Doutorando em Enfermagem em Saúde Pública (EERP/USP).