

DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA CIRROSE HEPÁTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SOARES, Érica Zurana Pereira Santos¹
DANTAS, Diana Gonçalves de Lima²
GURGEL, Allyne Karlla Cunha³
OLIVEIRA, Jullyana Davanyelle dos Santos⁴
RODRIGUES, Elaine Duarte⁵

INTRODUÇÃO: a cirrose hepática é uma doença crônica, caracterizada pela substituição do tecido hepático normal por fibrose difusa, a qual rompe com a estrutura e função do fígado, destruindo a capacidade regenerativa de suas células. **METODOLOGIA:** pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, desenvolvida em um hospital universitário, localizado em Natal/RN, em novembro de 2011. Os dados foram coletados quando o paciente estava no período pós-operatório, por meio da anamnese e do exame físico. A partir disso, foi possível traçar os diagnósticos e as prescrições de Enfermagem, classificados segundo a taxonomia da *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA). **RESULTADOS:** dentre os diagnósticos de enfermagem identificados, os principais foram: ansiedade relacionada à ameaça ao estado de saúde evidenciado por agitação, nervosismo, insônia; denteção prejudicada relacionada à halitose; ausência de dentes evidenciada por higiene oral ineficaz. Ademais, identificou-se padrão de sono prejudicado relacionado às queixas verbais de não se sentir descansado; relatos de dificuldade para dormir. As intervenções foram: orientar o indivíduo quanto a métodos para reduzir a ansiedade; conversa terapêutica; avaliar o humor (sinais, sintomas, história pessoal) em intervalos regulares, à medida que o tratamento evolui. Também se buscou estabelecer uma relação terapêutica baseada na confiança e no respeito; demonstrar empatia, cordialidade e autenticidade. **CONCLUSÕES:** a aplicação dos diagnósticos e intervenções de enfermagem ao portador de cirrose hepática contribuiu para fortalecer a relação de confiança e respeito entre enfermeiro e paciente, favorecendo o planejamento dos cuidados e o alcance dos resultados esperados. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** nesse sentido, reafirma-se a importância da aplicação da Sistematização da Assistência em Enfermagem como um instrumento essencial para garantia de um cuidado de qualidade.

DESCRITORES: Enfermagem, Diagnósticos, Intervenções.

ÁREA TEMÁTICA: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

¹Acadêmica do 8º período curso de enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Graduada em Tecnologia em Gestão Ambiental, pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN). Estagiária no Núcleo de Saúde Ocupacional - SESI/RN. E-mail: erica_zurana@hotmail.com.

²Enfermeira. Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Pós graduação em Urgência e Emergência e em Enfermagem do Trabalho.

³Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), bolsista de Iniciação Científica (REUNI).

⁴Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

⁵Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

REFERÊNCIAS:

Smeltzer SC, Bare BG. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica, 10ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2005

NANDA – Diagnósticos de Enfermagem da NANDA: definições e classificação 2009 - 2011

Dochterman J, McCloskey B, Glória M. Classificação das intervenções de enfermagem (NIC). Trad. Regina Machado Garcez, 4ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2008.

Moorhead S, Johnson M, Maas M. Classificação dos resultados de enfermagem (NOC). Trad. Regina Garcez, 2ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2004

¹ Acadêmica do 8º período curso de enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Graduada em Tecnologia em Gestão Ambiental, pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN). Estagiária no Núcleo de Saúde Ocupacional - SESI/RN. E-mail: erica_zurana@hotmail.com.

² Enfermeira. Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Pós graduação em Urgência e Emergência e em Enfermagem do Trabalho.

³ Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), bolsista de Iniciação Científica (REUNI).

⁴ Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

⁵ Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).