

## **AUTOPERCEÇÃO DE PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS QUANTO AO SEU PERFIL VOCAL**

Cláudia Maria Costa de Lima Gironda<sup>1</sup>. Rosiléa Alves de Sousa<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** Apesar da relevância da voz para o professor, percebe-se que alterações vocais são frequentes nesta população, estando estas associadas aos múltiplos fatores ocupacionais, além daqueles de cunho fundamentalmente biológico. O foco desta pesquisa compreende uma reflexão sobre a prática cotidiana do professor e a sua percepção sobre a sua condição de voz, devido ao uso intenso em grandes jornadas de trabalho. **OBJETIVO:** Verificar a autopercepção do professor quanto ao seu perfil vocal. **METODOLOGIA:** Estudo exploratório cuja coleta de dados foi realizada em um Centro Universitário particular, no período de outubro de 2011 a abril de 2012, tendo como sujeitos do estudo os professores do curso de saúde. Foi utilizado um questionário que incluía perguntas referentes à identificação de um possível problema de voz. **RESULTADOS:** Dentre os 32 docentes pesquisados, observou-se que 94% utilizavam a voz como instrumento de trabalho por mais de quatro horas diárias. Apenas 25% dos docentes consideraram que possuem voz forte. “No contexto pedagógico, espera-se que a voz seja clara, com boa sonoridade, com ritmo e velocidade adequados, boa projeção e coordenação com a respiração, refletindo o equilíbrio das estruturas do trato vocal”. **CONCLUSÃO:** Os resultados revelaram pouca preocupação dos docentes com sua saúde vocal, mostrando a importância de estudos que tragam aos professores a conscientização sobre seus problemas vocais. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Considerando que a prática docente é uma realidade no contexto da Enfermagem este estudo busca conscientizar os enfermeiros que atuam nesta área para o cuidado com a voz.

### **REFERÊNCIAS**

1. Araújo TM, Reis EJFB, Carvalho MM, Porto LA, Reis IC. Fatores associados a alterações vocais em professoras. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 24(6): 1229-1238, jun, 2008.

**Temática:** Saúde e Qualidade de Vida.

**Descritores:** Voz. Educação. Promoção da saúde.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fonoaudióloga. claudialima20@hotmail.com

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará. Orientadora do estudo.