

INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA AVALIAÇÃO DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM ADULTOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Telma Alteniza Leandro¹

Viviane Martins da Silva²

Maria Vera Lúcia Moreira Leitão Cardoso³

Thelma Leite de Araujo⁴

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária é definida como um comprometimento nos mecanismos de armazenamento e esvaziamento da bexiga e sua avaliação é fundamental para estimar o grau de comprometimento em pacientes predispostos a adquirir tal distúrbio. Essa avaliação pode ser realizada por meio de instrumentos tecnológicos como escalas que são fundamentais para uma análise mais eficaz do sistema urinário pelo profissional de saúde. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa identificando o conhecimento produzido sobre instrumentos que avaliem a incontinência urinária em adultos. **METODOLOGIA:** A busca foi realizada em novembro de 2012 pelo portal da CAPES e foram selecionadas as bases de dados Pubmed e Cinahl. Definiram-se duas questões norteadoras: Quais instrumentos são utilizados para avaliação de incontinência urinária e que elementos compõem a avaliação da incontinência urinária. Os descritores selecionados foram Urinary Incontinence e Diagnostic Techniques, Urological. Definiu-se como critérios de inclusão: artigos que respondessem às questões do estudo disponibilizados nas bases selecionadas, nos idiomas português, espanhol e inglês nos anos de 2007 a 2012. Estabeleceu-se como critérios de exclusão estudos editoriais e cartas ao editor. **RESULTADOS:** Foram identificados seis artigos internacionais, que em sua maioria eram estudos de coorte, envolvendo adultos, principalmente, mulheres. Encontraram-se nove instrumentos, sob formato de escalas, com itens sobre frequência, quantidade e período de ocorrência de perda de urina. Além disso, algumas avaliavam o impacto da incontinência na qualidade de vida do indivíduo com tal distúrbio. **CONCLUSÃO:** A revisão possibilitou a identificação de diversos instrumentos abordando incontinência urinária. Os estudos contemplaram principalmente a identificação da incontinência e a avaliação do grau de comprometimento. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** As escalas encontradas são ferramentas tecnológicas capazes de dar suporte ao enfermeiro a fazer um levantamento de várias características que podem contribuir com a prestação de cuidados de enfermagem.

Descritores: Incontinência Urinária; Tecnologia; enfermagem.

Área Temática: Tecnologia em Saúde e Enfermagem.

1. Enfermeira. Aluna do curso de Mestrado do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. E-mail: telmaleandro21@yahoo.com.br
2. Enfermeira. Doutora em enfermagem. Professor Adjunto III do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.
3. Enfermeira. Doutora em enfermagem. Professora Titular da Universidade Federal do Ceará.
4. Enfermeira. Doutora em enfermagem. Professora Titular do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.