

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: ORIENTAÇÕES DO ENFERMEIRO NO CUIDADO AO PACIENTE DIABÉTICO

Annyelly Aires Leal Braga<sup>1</sup>, Claudia Lorena de Oliveira Góes<sup>2</sup>, Rebeca Bandeira Barbosa<sup>2</sup>, Socorro Milena Rocha Vasconcelos<sup>3</sup>, Tânia Maria Vasconcelos de Morais<sup>3</sup>.

O diabetes é apresentado como sendo um dos grandes problemas de Saúde Pública existentes, suas possíveis causas, são apontadas como reflexos de questões que envolvem o social, problemas econômicos, conflitos familiares, bem como pessoais. Atualmente, o aumento da doença do diabetes está sendo apresentado como um fator alarmante o que se permite compreender que as ações voltadas para o atendimento à população necessitam ser intensificadas como forma de prevenir e tratar a doença. O Diabetes Mellitus, doença endócrina, com causas multifatoriais, está relacionado diretamente à produção insuficiente de insulina, falta dessa ou incapacidade da mesma de exercer sua função com êxito. Geralmente, ocasiona hiperglicemia constante e outras complicações. Pode lesionar em longo prazo, o coração, os olhos, os nervos, os rins e o sistema vascular, sobretudo o periférico. Nesta perspectiva, acredita-se que as ações educativas, junto ao paciente, família e comunidade, têm um papel essencial no controle dessa enfermidade, uma vez que as complicações estão estritamente ligadas ao conhecimento para o cuidado pessoal diário adequado e ao estilo de vida saudável. Assim, é necessário ampliar o conhecimento sobre o envelhecer, as doenças crônicas e os fatores que têm determinado melhores ou piores condições de saúde. O enfermeiro deve desenvolver atividades educativas para aumentar o nível de conhecimento dos pacientes e comunidade, procurar contribuir para a adesão do paciente ao tratamento. Assim como solicitar os exames determinados pelo protocolo do Ministério da saúde. O presente estudo tem como objetivo descrever os cuidados realizados por uma enfermeira e uma acadêmica de enfermagem e a evolução do estado clínico do paciente diabético. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Foi realizado por meio do estágio extracurricular do Ministério da Saúde, PET-Saúde, no qual envolveu a participação de uma enfermeira da Estratégia de Saúde da Família e uma acadêmica de enfermagem do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. A experiência ocorreu de junho de 2012 a fevereiro de 2013, sendo o público alvo um paciente com diabetes, em uma unidade básica de saúde de Fortaleza-CE. Durante oito meses, a equipe de saúde composta por um médico, uma enfermeira, uma acadêmica de enfermagem e um agente comunitário de saúde prestou os cuidados e acompanhou mensalmente este paciente. Os dados foram obtidos por meio de observação, de exames realizados durante os cuidados e de um cartão disponibilizado pelo centro de saúde para o acompanhamento da evolução do paciente. Pode-se concluir a partir dessa experiência a importância do papel da enfermagem nos cuidados de pacientes com diabetes descompensada, pois a atenção de enfermagem possibilita ao paciente tanto a recuperação, manutenção, assim como, a promoção da saúde do mesmo. O cuidado a esses pacientes exige do enfermeiro conhecimento acerca de mudança nos hábitos alimentares e a prática de exercícios físicos, principalmente, hipertensos e diabéticos, assim evitando maiores agravos no quadro clínico do paciente e melhorando a sua qualidade de vida. O enfermeiro tem uma importante participação no tratamento de pacientes com diabetes, pois acompanha diretamente a evolução clínica e orienta o paciente quanto aos hábitos de vida saudável, à condutas que devem ser adotadas para o controle da enfermidade e às consequências negativas de hábitos prejudiciais à saúde.

[Digite texto]

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará e monitora do Pet-Saúde; <sup>2</sup>Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará; <sup>3</sup>Enfermeiras da Estratégia de Saúde da Família do Município de Fortaleza-CE

Email do relator: [annyellyaires@gmail.com](mailto:annyellyaires@gmail.com)

## REFERÊNCIAS

1. Vieira, VHFB. O papel do enfermeiro no tratamento de pacientes com diabetes descompensada. Rev. bras. enferm. vol.59 no.6 Brasília Nov./Dec. 2006.
2. Cezaretto A, Siqueira-Catania A, Barros CR, Salvador EP, Ferreira SRG. Benefits on quality of life concomitant to metabolic improvement in intervention program for prevention of diabetes mellitus. Qual Life Res. 2012;21:105-13.
3. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável. Série A – Normas e manuais técnicos. Brasília (DF): Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política de Alimentação e Nutrição; 2005. Disponível em:  
<[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira.pdf).>  
>Acesso em: 10 março, 2013.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem; Diabetes Mellitus; Orientação  
**Área temática:** Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

[Digite texto]

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará e monitora do Pet-Saúde; <sup>2</sup>Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará; <sup>3</sup>Enfermeiras da Estratégia de Saúde da Família do Município de Fortaleza-CE

Email do relator: [annyellyaires@gmail.com](mailto:annyellyaires@gmail.com)