

ATIVIDADES EDUCATIVAS AOS PACIENTES COM ÚLCERA VENOSA

Daniele Raiane Florentino dos Santos¹

Clarissa Maria Bandeira Bezerra²

Millena Freire Delgado³

Marília Gabriela de Azevedo Araujo⁴

Ana Luisa Brandão de Carvalho Lira⁵

Introdução: A úlcera venosa está presente em pacientes com problemas circulatórios e pode comprometer consideravelmente sua qualidade de vida. Assim, os profissionais de enfermagem devem realizar atividades educativas com o intuito de fornecer informações a respeito da doença e do tratamento. **Objetivo:** Descrever a experiência de um grupo de alunas de enfermagem junto aos pacientes com úlcera venosa de um hospital universitário, no desenvolvimento de uma atividade educativa relacionada aos cuidados para essa clientela. **Descrição metodológica:** Trata-se de um estudo descrito, no qual fizemos um relato de experiência de uma atividade educativa ao paciente com úlcera venosa embasadas em busca literária prévia. As atividades educativas foram realizadas durante o mês de dezembro de 2012. **Resultados:** As atividades propostas abordaram diversos pontos, destacando: necessidade de repouso, nutrição adequada, uso de meias compressivas e importância da realização correta do curativo. **Conclusão:** A educação em saúde permite que o paciente se torne ativo em seu tratamento e compreenda melhor o processo saúde doença. **Contribuições para enfermagem:** Ao realizar educação em saúde aos pacientes com úlcera venosa, o profissional de enfermagem aprofunda seus conhecimentos acerca do cuidado a essa clientela e lhe permite uma melhor qualidade de vida. Reafirmando a profissão enquanto ciência e dotada de cuidado holístico.

Descritores: Enfermagem; Educação em Saúde; Úlcera Varicosa

Área temática: Informação/Comunicação em Saúde e Enfermagem

Referências

Abbate LPF, Lastória, S. Abordagem de pacientes com úlcera da perna de etiologia venosa. *An Bras Dermatol.* 2006; 81(6):509-22.

Baptista CMC, Castilho V. Levantamento do custo do procedimento com bota de Unna em pacientes com úlcera venosa. *Rev latinoam enferm.* 2006; 14(6):944-9.

Brem H, Kirsner RS, Falanga V. Protocol for the successful treatment of venous ulcers. *Am J Surg.* 2004; 188(1):1-8.

¹Enfermeira. Aluna especial do Programa de pós-graduação em enfermagem – Mestrado acadêmico. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

²Discente do oitavo período do curso de graduação em enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

³Discente do sexto período do curso de graduação em enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

⁴Discente do sexto período do curso de graduação em enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte. marilliagabi@yahoo.com.br

⁵Enfermeira. Professora doutora do Departamento de enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.