

FATORES ENVOLVIDOS NO (DES) CONHECIMENTO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES COM HISTÓRICO DE PRÉ-ECLÂMPSIA

Maria de Lourdes Costa da Silva¹

Ana Cristina Araújo de Andrade Galvão²

Selma Maria Bezerra Jerônimo³

Ana Cristina Pinheiro Fernandes de Araújo⁴

Introdução: O surgimento das doenças cardiovasculares (DCV) em longo prazo, tem sido relacionado a uma das principais complicações, em mulheres com idade inferior a 55 anos e com histórico de Pré-eclâmpsia (PE)¹. A PE é uma doença sistêmica caracterizada por hipertensão e proteinúria após a 20ª semana de gravidez². É necessária uma avaliação sistemática no período pós-parto abrangendo educação consistente, identificação e monitoramento dos fatores de risco cardiovascular pelos profissionais de saúde com a finalidade de reduzir a morbidade e mortalidade desta população¹. **Objetivos:** Averiguar o conhecimento das mulheres com histórico de PE sobre as DCV. **Descrição metodológica:** Pesquisa exploratória, descritiva, quantitativa, realizada na Maternidade Escola Januário Cicco, em Natal/RN. A amostra aleatória constou de 65 mulheres com histórico de PE. Para a coleta de dados utilizou-se um formulário, composto por variáveis sociodemográficas, história familiar de DCV e o conhecimento sobre DCV. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, sob o nº CEP-UFRN 08/01³. Na análise dos dados empregou-se o *software Statistical Package for the Social Sciences – SPSS*, versão 17.0. **Resultados:** As características sociodemográficas foram semelhante entre as mulheres e 52,31% desconheciam as DCV. Quanto ao histórico familiar para DCV, 93,85% relataram a existência dessas doenças em parente de primeiro grau. **Conclusão:** Constatou-se o desconhecimento das mulheres sobre as DCV e o fato de terem histórico familiar para DCV não foi relevante para o conhecimento delas sobre a doença. **Contribuições ou implicações para a enfermagem:** Destaca-se a importância das ações do enfermeiro como membro da equipe multidisciplinar na educação em saúde para esclarecimento das mulheres na identificação e acompanhamento dos riscos das DCV após a PE.

Descritores: pré-eclâmpsia; doenças cardiovasculares; conhecimento.

Área temática do evento: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem.

Referências

¹ Enfermeira, Doutoranda em Ciências da Saúde, Professora do Departamento de Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil, e-mail: lourdescosta@ufrnet.br

² Enfermeira, Doutoranda em Ciências da Saúde, Professora da Escola de Enfermagem de Natal, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil.

³ Médica, Doutora, Professora titular, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, RN, Natal, Brasil.

⁴ Médica, Doutora, Professor associado II, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, RN, Natal, Brasil.

- 1-Valdiviezo C, Garovic VD, Ouyang P. Preeclampsia and Hypertensive Disease in Pregnancy: Their Contributions to Cardiovascular Risk. *Clinical Cardiology*. 2012; 35(3): 160-5.
- 2- Firoz, T, Melnik T. Postpartum evaluation and long term implications. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*. 2011; 25(4): 549-61.
- 3- Resolução 196, de 10 de outubro de 1996 (BR). Dispõe sobre as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisa em seres humanos. 1996. [acesso em 28 fev 2013]. Disponível em: http://www.ee.usp.br/pesq/doc/resolucao_196-96.pdf