

O POLICIAL MILITAR NO CONTEXTO DA SAÚDE: UM ESTUDO REFLEXIVO

Adriana Karla de Oliveira Ferreira Bezerra¹, Rosineide Santana de Brito²

Introdução: o policial militar é um agente da segurança pública que possui a missão de promover a ordem pública por meio do policiamento ostensivo nas ruas. Ele atua fardado, em viaturas e portando armamentos no sentido de inibir a criminalidade. Percebe-se que algumas situações surgidas no decorrer do seu trabalho ocasionam agravos a sua saúde. Ademais, dentre os policiais da segurança, são os militares que apresentam as maiores taxas de morbidade e mortalidade. **Objetivo:** refletir a repercussão de ser policial militar e os agravos a sua saúde. **Descrição metodológica:** pesquisaram-se artigos científicos publicados no período de 2007 a 2012, utilizando-se os seguintes descritores: Enfermagem em saúde comunitária, militar e saúde do homem. O material apreendido foi analisado e refletido em uma visão ampla dos problemas inerentes a saúde do policial. **Resultados:** a vivência com os padrões de criminalidade, as exposições aos riscos laborais e as dificuldades no processo de trabalho contribuem para o adoecimento deste público. Ressalta-se a presença de cansaço e estresse ao fim do dia, além de agressividade durante o trabalho. O estresse cotidiano contribui para diminuição do sistema imunológico, colaborando para o surgimento de agravos de natureza diversas. Assim, o policial militar faz parte de uma categoria profissional vulnerável a sofrimento físico e psíquico de modo que os desgastes sofridos por ele contribuem para possíveis complicações. **Considerações finais:** o policial militar é vulnerável a risco em virtude de sua atuação laboral. Portanto, faz-se necessário o planejamento de medidas que minimizem os agravos a sua saúde e promovam melhoria da sua qualidade de vida. **Contribuições para a enfermagem:** no âmbito da saúde coletiva, o enfermeiro poderá contribuir no planejamento de estratégias preventivas a saúde deste profissional.

Descritores: Enfermagem em saúde comunitária; militar; saúde do homem.

Área temática: Saúde e qualidade de vida.

¹ Enfermeira. Tenente da Polícia Militar do RN. Mestranda em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (PPGenf-UFRN).

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade de São Paulo. Professora do PPGEnf-UFRN. Líder do Grupo Cuidado de Enfermagem em Diferentes Fases da Vida. Campus Universitário - Br 101. Lagoa Nova, Natal, RN, Brasil. 59.072-970.