

ORIENTAÇÕES RECEBIDAS E OS CUIDADOS PARA O TRATAMENTO DA ÚLCERA VENOSA SEGUNDO OS PACIENTES

Sarah Maria de Sousa Feitoza¹¹
Janaina Fonseca Victor Coutinho²
Cristiana Brasil de Almeida Rebouças³
Chara Keith Diógenes Brito⁴
Iale Cardoso Nottingham⁵

INTRODUÇÃO: As úlceras venosas (UV) constituem a manifestação clínica mais grave da insuficiência venosa crônica¹. Portanto é necessário que o enfermeiro tenha subsídios para orientar os pacientes no sentido de acelerar o processo de cicatrização².

OBJETIVO: Conhecer as orientações recebidas e os cuidados para o tratamento da UV segundo os pacientes. **METODOLOGIA:** Pesquisa exploratório-descritiva, transversal. Foram acompanhados 51 portadores de úlcera venosa em dois ambulatórios de cirurgia vascular, localizados em Fortaleza no período de agosto a novembro de 2011. Aprovado pelo comitê de ética com o protocolo: 112/11.

RESULTADOS: As orientações mais referidas foram: fazer curativo 26 (51,0%), elevar o membro 17 (33,3%) e repouso 16 (31,4%). As ações mais importantes para cicatrização, segundo os portadores, foram: repouso 23 (45,1%), elevar membro 12 (23,5%) e fazer curativo 10 (19,6%). Observou-se que 29 (56,9%) faziam de três ou quatro refeições, no entanto, quatro (7,9%) faziam somente duas refeições por dia. Em relação à terapia compressiva, 29 (56,9%) faziam uso e quanto ao uso profilático da penicilina benzatina 18 (35,3%) utilizavam. Destes, 07 (38,9%) utilizavam há mais de seis meses. **CONCLUSÃO:** O estudo foi relevante para conhecer a realidade dos portadores de úlcera venosa, uma vez que possibilita orientações adequadas acerca de cuidados com a ferida, assim como sua evolução. **CONTRIBUIÇÃO PARA ENFERMAGEM:** Espera-se contribuir para maior oferta e qualidade de informações sobre o assunto e assim auxiliar na preparação da equipe no momento do cuidar dos portadores de UV.

REFERÊNCIAS:

- 1- Borges EL, Caliri MHL, Haas VJ. Revisão sistemática do tratamento tópico da úlcera venosa. Rev Latino-am Enfermagem. 2007; 15(6):1163-70.
- 2- Carmo SS, Castro CD, Rios VS, Sarquis MGA. Atualidades na assistência de enfermagem a portadores de úlcera venosa. Revista Eletrônica de Enfermagem. 2007; 9(2): 506-517.

DESCRITORES: Úlcera varicosa; Educação em saúde; Enfermagem.

ÁREA TEMÁTICA: 5- Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

¹Enfermeira. Mestranda do programa de pós-graduação em enfermagem da Universidade Federal do Ceará. E-mail: Sarahfeitoza22@yahoo.com.br.

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem, professora adjunta do departamento de enfermagem da Universidade Federal do Ceará. E-mail: janainavictor@uol.com.br

³ Enfermeira. Doutora em Enfermagem, professora adjunta do departamento de enfermagem da Universidade Federal do Ceará. E-mail: Cristiana_brasil@hotmail.com.

⁴ Enfermeira. Graduada pela Universidade Federal do Ceará. E-mail: charabrito@hotmail.com

⁵ Enfermeira. Graduada pela Universidade Federal do Ceará. E-mail: esmeutesouro@yahoo.com.br