



A TEORIA DO CUIDADO TRANSPESSOAL DE JEAN WATSON: EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS NA LITERATURA DE ENFERMAGEM

Patrícia Britto Ribeiro de Jesus
Mariana Nepomuceno Giron
Noemi Duque dos Santos
Iraci dos Santos
Célia Pereira Caldas

As teorias de enfermagem fundamentam a prática profissional ao introduzir no cotidiano de trabalho ação geradora de cuidado, renovação e ampliação do conhecimento científico e cientificidade. Na Teoria do cuidado transpessoal de Watson a enfermagem assume a promoção e restauração da saúde através do cuidado holístico para uma vida de qualidade, praticado de forma interpessoal. Defende um enfoque humanístico no cuidado, cujos elementos conceituais principais da teoria são: fatores de cuidado, relações interpessoais de cuidado, e momento/ocasião do cuidado. Entre outros aspectos como: visões expandidas do self e da pessoa (mente-corpo-espírito), visão transpessoal do ser, consciência e intencionalidade para cuidar e promover a cura, consciência do cuidado como energia do campo ambiental, consciência fenomenológica e modalidades avançadas de cuidado-cura. O cuidar é entendido como uma relação que envolve uma elevada consideração pela pessoa e seu estar-no-mundo. Ora, se o cuidado de enfermagem é entendido como um processo que ocorre por meio de ações, interações, atitudes e gestos desenvolvidos para manutenção da vida humana, torna-se relevante considerar a concepção de cuidado de Watson, condição necessária para conhecer o modo como o cuidado é realizado, os objetivos das ações desenvolvidas, o significado do cuidado para a vida humana e ajudar os enfermeiros a qualificar suas ações nos conceitos e bases teóricas. Portanto, este estudo tem como objetivo analisar a aplicabilidade da Teoria do cuidado transpessoal de Watson, em publicações científicas na área da Enfermagem. O estudo se justifica porque se entende que a ciência do cuidado abrange uma ação humanitária dos fenômenos e experiências humanas que pode ser confirmada por meio da produção de conhecimento em torno do cuidado transpessoal nas bases de dados pesquisadas. Para tanto, realizou-se uma pesquisa de revisão integrativa da literatura e para sua concretização foram seguidos seis passos metodológicos propostos por Ganong³: 1. Questão para revisão: Como a teoria do cuidado transpessoal tem sido aplicado/discutido em publicações nacionais? 2. Critérios de seleção dos estudos: Foram selecionados artigos publicados em periódicos nacionais entre 2005 e 2012, que utilizaram a teoria do cuidado transpessoal de Watson, disponíveis na íntegra no idioma português e inglês, publicados por enfermeiros. 3. Características da pesquisa primária: A coleta dos dados foi realizada em novembro de 2012 na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases: BDENF, LILACS e SciELO. Utilizaram-se os Descritores: cuidados de enfermagem e teorias de enfermagem. Para analisar os artigos, utilizamos como critérios: título, autores, periódicos (ano, volume, número, páginas) e base de dados. Na base de dados LILACS foram encontrados 511 artigos, sendo 216 com texto completo, destes somente 10 artigos respondiam a questão de pesquisa para a revisão, 01 estudo foi excluído por repetição, portanto foram selecionados 09 artigos. Quanto a base de dados SciELO foram encontrados 32 artigos, porém somente 01 atendia aos critérios desta pesquisa e já havia sido selecionado na base de dados LILACS. Na BDENF, foram encontrados 120 artigos, destes 06 atendiam aos critérios da pesquisa, porém repetem-se na LILACS. A análise dos dados permitiu a identificação de duas categorias que nortearam a produção de conhecimento sobre a teoria do cuidado transpessoal: O cuidado em suas diferentes áreas e as suas dimensões e Estratégias de cuidar envolvidas no cuidado transpessoal. Na categoria O cuidado em suas diferentes áreas e dimensões os resultados emergiram diante da leitura crítica de 05 artigos. Em um deles, que aborda a teoria do cuidado transpessoal nos cuidados intensivos, a partir da sua complexidade, mostra várias dimensões do cuidar a partir da teoria do cuidado transpessoal de Watson, percebe-se a sua significância em um ambiente de cuidado que apresenta dentre todas as suas particularidades, a vulnerabilidade do ser cuidado e com o alcance dessas dimensões revela-se a preocupação dos



profissionais que desenvolvem seu cuidado com competências e habilidades conscientes. Em outro estudo de caso descritivo, a relação transpessoal do cuidar proposto por Watson é associado ao processo de cuidar de Lacerda (contato inicial, aproximação, encontro transpessoal e separação) com familiares de recém-nascidos prematuros foi desenvolvida em uma unidade de terapia intensiva e posteriormente em seus domicílios. Entretanto, em estudo de síntese onde se articula a teoria de Watson com a sexualidade humana, os autores compreendem a gratificação da necessidade de sexualidade como sendo básica para a integridade da pessoa, devendo o enfermeiro utilizar-se de uma abordagem holística, ao assistir o cliente com a gratificação desta necessidade. Outro estudo de caso a respeito da dimensão do cuidado na área da saúde mental é explicitado no ambiente domiciliar e revela a aplicabilidade do processo *clinical caritas* e o processo de cuidar de Lacerda. Na categoria Estratégias de cuidar/ensinar/pesquisar envolvidas no cuidado transpessoal os resultados emergiram diante de 04 artigos que constam de estratégias de cuidar envolvidas no cuidado transpessoal. O primeiro estudo trabalhou com a influência da visita musical na promoção da integralidade e da autonomia do cliente internado. Além da observação dos fatores de cuidado propostos por Watson como ser sensível consigo e com os outros, onde cada participante respeita a escolha do estilo musical do outros. Dois artigos apresentam a noção de Caritas e o fenômeno humano, da ênfase especial aos 10 Fatores Caritativos/Caritas Processes. Um artigo reflexivo é de autoria de Watson. Fornece uma visão geral da teoria de Cuidado Humano, os processos de viver humano e as experiências subjetivas de vida que fazem parte da estrutura da teoria. Sendo assim, como uma estratégia de ensinar/pesquisar o *processo clinical caritas* ajuda a definir um quadro para manter a disciplina e profissão de enfermagem, informando uma visão mais profunda e compromisso ético com as dimensões humanas/vivendo processos de cuidar em enfermagem, arte e contexto da ciência humana. Conclusão: Assim, as publicações demonstram o quanto é amplo o campo de possibilidades da utilização do referencial teórico de Watson na Enfermagem, já que esta atinge diferentes áreas de conhecimento científico permitindo o desenvolvimento de uma prática de enfermagem cada vez mais consciente, integrada e humanizada. Assim, a estrutura teórica de Watson acerca do cuidado de enfermagem, enquanto humanístico, preserva valores éticos e morais, oferece possibilidades na busca de fundamentos teórico-filosóficos que possam orientar o agir do enfermeiro seja nas unidades críticas ou nos domicílios. Sendo assim, percebe-se a aplicabilidade do processo *clinical caritas* em todas as áreas propostas e a vivência das enfermeiras que consideram o cuidado como algo único, competente, que deve ocorrer de maneira integral ao outro, aproximando valores como afetividade, respeito, acolhimento e compreensão. Referências: 1. Watson J. Enfermagem: ciência humana e cuidar uma teoria de enfermagem. Rio de Janeiro: Lusociência; 1999. 2. Ganong LH. Integrative reviews of nursing research. Res Nurs Health 1987 Mar; 10(1):1-11. Acesso por EBSCO host ®. 3. Souza MT, Silva MD, Carvalho, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein. [periódico na Internet] 2010 [citado em 12 maio 2012]; 8(1 Pt 1):102-6. 4. Galvão CM, Sawada NO, Mendes IAC. A busca das melhores evidências. Rev esc enferm USP. 2003; 37:43-50. 5. Nascimento KC, Erdmann AL. Compreendendo as dimensões dos cuidados intensivos: a teoria do cuidado transpessoal e complexo. Rev Lat Am Enfermagem;17(2): 215-221, Mar.-Apr. 2009.

Descritores: Cuidado de Enfermagem. Teorias de Enfermagem.