

IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM IDOSOS DO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO-CE.

¹Rafaella Pessoa Moreira

²Andressa Paola

³Jerry Deyvid Freires Ferreira

⁴Paula Alves de Lima

⁴Paula Cristina Araújo Morais

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos têm-se observado o crescente envelhecimento populacional e como consequência o aumento do número de pessoas com doenças e incapacidades crônicas. Dentre estas, destaca-se a hipertensão arterial, que é considerada uma doença cardiovascular associada a alterações metabólicas e nos órgãos alvo, sendo responsável por um elevado índice de mortalidade, especialmente em idosos. **OBJETIVOS:** Diante disso, o presente estudo teve por finalidade identificar os fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial sistêmica em idosos participantes de atividade no Centro de Referência da Assistência Social, do município de Redenção-CE. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado com dezoito idosos que após convite verbal e aceitação de participação voluntária, assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Em seguida, aplicou-se um formulário contendo perguntas referentes à história de doenças e presença de fatores de risco para o desenvolvimento de hipertensão arterial. A pesquisa foi encaminhada e aprovada por um Comitê de ética em pesquisa com o número de protocolo: 06298312.9.0000.5054 **RESULTADOS:** Os resultados apontam que 22,2% dos idosos afirmaram apresentar alterações em seus níveis de colesterol e triglicérides e 27,8% desconheciam essas alterações. No que diz respeito ao tabagismo ativo, 22,2 % dos idosos revelaram ser fumantes, 22,2 % afirmaram ter abandonado o vício e 38,0% dos idosos eram fumantes passivos. Em relação a bebidas alcoólicas, 22,2% consumiam rotineiramente e apenas 11,1% não faziam mais uso naquele momento. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os idosos atendidos pelo referido CRAS apresentaram fatores de risco para desenvolvimento de hipertensão arterial. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** Os dados obtidos nesta pesquisa poderá possibilitar que ações de enfermagem sejam desenvolvidas mais direcionadas para os reais problemas do paciente.

Descritores: Idoso, Alta Pressão, Enfermagem

Área Temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

¹ Professora Doutora adjunta I do curso de Enfermagem da Universidade Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira – UNILAB e-mail: rafaellapessoa@unilab.edu.br .

² Graduação em andamento em enfermagem na Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira – UNILAB. Bolsista PIBEAC/UNILAB.

³ Graduação em andamento em enfermagem na Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira – UNILAB. Bolsista BICT/FUNCAP.

⁴ Graduação em andamento em enfermagem na Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira – UNILAB. Bolsista PIBIC/UNILAB.