

ASSOCIAÇÃO DE PARKINSON SANTA CATARINA: VIVÊNCIAS DE UM GRUPO DE AJUDA MÚTUA

Bruna Caroline de Souza¹
Rafaela Vivian Valcarenghi²
Carine Ferreira³
Angela Maria Alvarez⁴
Jordelina Schier⁵

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) gera significativos impactos e mudanças no cotidiano da pessoa que vivencia e para sua família. Em 2003, foi criado junto ao Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina, com o apoio do Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI), o projeto de extensão “Grupo de Apoio aos Portadores da Doença de Parkinson e seus Familiares. O projeto apoiou a criação, pelos usuários, da Associação Parkinson Santa Catarina (APASC), em 2004. **Objetivo:** Descrever a experiência do Grupo de Ajuda Mútua a pessoas com DP e seus familiares, no contexto da APASC. **Descrição metodológica:** Trata-se de relato de experiência baseado na tecnologia cuidativa de ajuda mútua, interdisciplinaridade e abordagem humanística, em que pessoas e membros familiares que partilham de um mesmo problema de vida/sofrimento buscam apoio para seu fortalecimento através da troca de experiências de suas estratégias de enfrentamento¹. **Resultados:** O grupo por meio das atividades programadas promove a melhora da saúde biopsicossocial da pessoa com DP e seus familiares; proporciona alívio de estresses e inseguranças; favorece laços afetivos de amizade; sentimentos de pertencimento de um grupo; autoestima, além de auxiliar na reflexão sobre aspectos legais e éticos referentes à doença e; o estímulo a participação em órgãos de controle social. **Conclusão:** O projeto consolidou-se como referência no suporte, promoção à saúde à pessoa com DP e suas famílias. **Contribuições para a enfermagem:** Acredita-se que essa experiência possa servir de exemplo para a assistência de enfermagem a outros grupos de ajuda mútua, e para a enfermagem refletir sobre essa temática que ainda necessita de mais estudos. **Referência:** 1.SENA, E.L.daS. *et al.* Tecnologia cuidativa de ajuda mútua grupal para pessoas com Parkinson e suas famílias. **Texto Contexto -Enferm.** Florianópolis, v.19, n.1, mar. 2010.

Descritores: Doença de Parkinson, Enfermagem, Prática de Grupo.

ÁREA TEMÁTICA: 5. Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem.

1. Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Bolsista APASC. bruniikaa@hotmail.com.
2. Enfermeira, doutoranda do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Bolsista CAPES-REUNI.
3. Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Bolsista APASC.
4. Enfermeira, doutora, docente do Curso de Graduação e Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Líder do Grupo de Estudos sobre Cuidado de Saúde Integral de Pessoas Idosas (GESPI). Coordenadora do Departamento Científico de Enfermagem Gerontológica da ABEn Nacional.
5. Enfermeira, doutora, Coordenadora do Núcleo de Estudos da Terceira Idade da Universidade Federal de Santa Catarina. Especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.