

RESUMO

⁽¹⁾ Thassia Thame de Moura Silva, ⁽²⁾ Edivânia Felix da Silva, ⁽³⁾ Sílvia Elizabeth Gomes de Medeiros, ⁽⁴⁾ Jael Maria de Aquino, ⁽⁵⁾ Iracema da Silva Frazão

Introdução: O estresse ocupacional é entendido como uma das principais patologias psíquicas desencadeadas por processos inadequados de trabalho. Foi primeiramente conceituado como “reação inespecífica do organismo perante qualquer exigência”, a qual leva a alterações fisiológicas no indivíduo, quando este se vê compelido a enfrentar situações desencadeadoras de emoções fortes, tanto positivo quanto negativo. No escopo dessa complexa relação entre o ser humano e sua atividade laboral, o estresse emerge como uma causa freqüente de desgaste, ocasionando agravos à saúde do trabalhador ⁽¹⁾. **Objetivo:** Analisar os níveis de estresse e sua relação com as condições de trabalho em motoristas de ônibus urbano de uma empresa da cidade do Recife – PE. **Metodologia:** estudo de abordagem quantitativa realizado com 86 condutores de ônibus, utilizando o Inventário de Sintomas de Stress de Lipp (1994). **Resultados:** 91,8% dos motoristas encontram-se em algum nível de estresse, apresentando como principais sintomatologias os fatores psíquicos. Dentre estes, 27,8% encontram-se na fase de resistência e 41,9% na fase de exaustão. **Conclusão:** é notória a necessidade do desenvolvimento de propostas intersetoriais, envolvendo em princípio, a coordenação de transportes do referido terminal e a Secretaria de Saúde, visando à execução de ações de promoção à saúde mental destes trabalhadores, proporcionando um ambiente laboral satisfatório, que venha minimizar os problemas relacionados ao estresse.

Autores:

¹ **(RELATORA)** Enfermeira. Mestranda em Educação em Saúde na Universidade Federal de Pernambuco - Recife/PE, Brasil. E-mail: thathymoura@hotmail.com

² Enfermeira. Graduada na Universidade de Pernambuco - Recife/PE, Brasil.

³ Enfermeira. Mestranda em Enfermagem na Universidade de Pernambuco - Recife/PE, Brasil. Rua Arnóbio Marques, 310 CEP: 50100-130, fones: 81 3183-3600 e 81 9624-2909 .Recife/PE,Brasil.

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem Psiquiátrica pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto/ Universidade de São Paulo. Professora e Coordenadora de Curso da Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças da Universidade de Pernambuco.

⁵ Enfermeira. Doutora em serviço social. Professora Adjunta II do Depto de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - Recife/PE, Brasil.



Referências: Servilha EAM. Estresse em professores universitários na área de fonoaudiologia. Rev. Ciênc. Méd., Campinas, 14(1):43-52, jan./fev., 2005.