

A CONTRIBUIÇÃO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS NA TERCEIRA IDADE

Amanda Maria Luz e Silva; Camila Emanoela de Lima Farias; Danielle Lopes de Alencar; Manuella Leanza Derouineau Antunes; Thaísa Alves de Araújo

Resumo

Introdução: O avançar da idade serve como marcador de fragilidade, condição evidenciada pelo crescente número de quedas em idosos. O risco de agravos à saúde decorrentes de quedas é amplificado pela debilidade do organismo. Considerando a ocorrência desses eventos, foi percebida a necessidade de alertar os idosos sobre as formas preventivas. **Objetivo:** Sensibilizar os idosos sobre os riscos de quedas. **Metodologia:** Relato de experiência construído a partir de oficina educativa, realizada em novembro de 2012, no NAI (NÚCLEO DE ATENÇÃO AO IDOSO) da Universidade Federal de Pernambuco. A oficina mencionada faz parte do projeto de extensão: A prática de educação em saúde pela enfermagem no núcleo de atenção ao idoso. Participaram 6 idosos e 4 extensionistas. Na roda de conversa, os idosos compartilharam experiências a partir dos conhecimentos somados aos acidentes por quedas ocorridas. **Resultados:** Alguns participantes declararam ter sofrido quedas, mas nunca admitiram ao cuidador ou profissional de saúde, entretanto se mostraram conscientes dos riscos e garantiram empregar as medidas preventivas discutidas em grupo. **Conclusão:** Diante do exposto, é notório que a maioria dos idosos desconhece medidas de prevenção relacionadas às quedas e dos inúmeros riscos a saúde e integridade dos mesmos, necessitando de maiores atividades que busquem refletir sobre a promoção a saúde idosa. **Contribuições para a enfermagem:** Ressaltar a importância da educação em saúde para os idosos; Atentar para a melhoria de políticas de saúde voltadas a idosos; Incentivar a elaboração de práticas de saúde, destinadas a prevenção de quedas na 3ª idade; Estimular o autoconhecimento nos idosos; Destacar a relevância de projetos de extensão como educadores, dentro da universidade.

Descritores: Educação em saúde; Prevenção de acidentes; Idoso

Temática: Saúde e Qualidade de vida

Referências: Mazo G.Z., Liposcki D.B., Ananda C., Prevê D. Rev. bras. fisioter., São Carlos, v. 11, n. 6, p. 437-442, nov./dez. 2007

Amanda Maria Luz e Silva - Graduada em Enfermagem – Universidade Federal de Pernambuco
Camila Emanoela de Lima Farias - Graduada em Enfermagem – Universidade Federal de Pernambuco
Danielle Lopes de Alencar - Enfermeira - Mestre em Enfermagem pelo programa de pós-graduação em Enfermagem/UFPE.



17º SENPE
SEMINÁRIO NACIONAL DE PESQUISA EM ENFERMAGEM

O CLÁSSICO E O EMERGENTE: DESAFIOS DA
PESQUISA EM ENFERMAGEM
03 A 05 DE JUNHO DE 2013
HOTEL PRAIA MAR - NATAL/RN

Manuella Leanza Derouineau Antunes - Graduanda em Enfermagem – Universidade
Federal de Pernambuco

Thaísa Alves de Araújo - Graduanda em Enfermagem – Universidade
Federal de Pernambuco

mandinhaluz_16_@hotmail.com