



FATORES QUE INFLUENCIAM A AUTOEFICÁCIA NA AMAMENTAÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA.

Leidiane Francis de Araújo Costa¹, Camila Silva Barros², Francisca Márcia Linhares Pereira³,
Cleide Maria Pontes⁴, Luciana Pedrosa Leal⁵

Introdução: A autoeficácia na amamentação, determinada pela identificação da experiência pessoal e/ou vicária, persuasão verbal e percepção do indivíduo do seu estado físico e emocional¹, relaciona-se ao estabelecimento e manutenção do aleitamento materno. **Objetivo:** Identificar os fatores que influenciam a autoeficácia na amamentação. **Métodos:** Estudo de revisão integrativa, com seleção dos artigos publicados entre os anos de 1999 e 2012, nos idiomas português, inglês e espanhol, nas bases de dados LILACS, BDENF, CINAHL e PUBMED, por meio do cruzamento dos descritores autoeficácia e aleitamento materno, e que respondessem à pergunta condutora “quais os fatores que influenciam a autoeficácia da amamentação?”. Os artigos selecionados foram avaliados quanto ao rigor científico e nível de evidência científica. **Resultados:** Foram identificados 17 artigos, tendo o enfermeiro como autor em 94,1% destes e nível de evidência 4 em 41,2% dos artigos selecionados. Os fatores associados positivamente com maior frequência foram: a experiência prévia na amamentação, a intenção ou planejamento para amamentar, ser mais velha, acesso a atividades educativas e atitude positiva da nutriz e do parceiro na amamentação. Quanto à associação negativa: o uso de suplementos com fórmulas lácteas e a percepção da mulher dos problemas da amamentação. **Conclusões:** O estudo confirma que a autoeficácia na amamentação é influenciada por múltiplos fatores, intrínsecos e extrínsecos, os quais podem refletir na adesão da nutriz em amamentar. **Implicações para a Enfermagem:** Compreender a autoeficácia na amamentação com a identificação dos fatores associados possibilita ao enfermeiro realizar uma prática baseada na integralidade do sujeito, possibilitando ações eficazes para o fortalecimento da amamentação. **Referências:** 1. Dennis C-L. Theoretical Underpinnings of Breastfeeding Confidence: A Self-Efficacy Framework. J. hum. lact. [Internet]. 1999 [acesso em 14 set 2012] 15:195. Disponível em: <http://jhl.sagepub.com/content/15/3/195.short?rss=1&ssource=mfc>

Descritores: Aleitamento materno; Autoeficácia; Revisão.

Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

- 1- Enfermeira, Especialista em Saúde da Família, Mestranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem/CCS/UFPE. leidynhafrancis@yahoo.com.br
- 2- Enfermeira, Especialista em Saúde da Criança, Mestranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem/CCS/UFPE.
- 3- Enfermeira Obstetra, Doutora em Nutrição, Docente Adjunta do Departamento de Enfermagem e Docente Permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem/CCS/UFPE.
- 4- Enfermeira Obstetra; Doutora em Nutrição; Docente Titular do Departamento de Enfermagem; Docente Permanente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/CCS/UFPE.
- 5- Enfermeira Pediátrica, Doutora em Nutrição, Docente Adjunta do Departamento de Enfermagem da UFPE e Docente Permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UFPE.



O CLÁSSICO E O EMERGENTE: DESAFIOS DA
PESQUISA EM ENFERMAGEM
03 A 05 DE JUNHO DE 2013
HOTEL PRAIA MAR - NATAL/RN