

ALTERAÇÕES DO PADRÃO DO SONO DE ENFERMEIROS QUE ATUAM EM REGIME DE ESCALAS E OS SEUS MALEFÍCIOS



CIBELE GALVÃO¹
LETÍCIAMULATINHO²

INTRODUÇÃO:

A enfermagem é uma profissão que pode ser exercida em regime de diferentes escalas o que pode afetar o padrão de sono, podendo apresentar distúrbios físicos, psíquicos e sociais desses profissionais.

OBJETIVO:

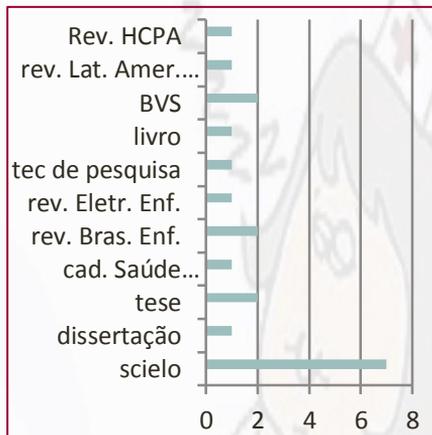
Identificar os distúrbios ocasionados pelas alterações do ciclo sono/vigília dos profissionais enfermeiros que atuam em regime de escalas.

MÉTODO:

Pesquisa bibliográfica realizada através da base dados da SciELO, teses, dissertações e artigos científicos.

RESULTADOS:

Ficou constatado que a qualidade de vida e do exercício profissional torna-se prejudicado em relação aos malefícios advindos da alteração do padrão do sono devido ao regime de trabalho em escalas.



Através da base dados da SciELO, dissertações, teses, artigos científicos, no total de 20 trabalhos.

CONCLUSÃO:

Existe a importância de atualizar o conhecimento em relação aos riscos de acidentes e doenças e promover ações em busca de minimizar os malefícios originados da atuação do enfermeiro em regime de escalas.

REFERÊNCIAS: INOCENTE NJ, REIMÃO R. Correlações entre sono e estresse, 2001. MORENO CRC e LOUZADA FM. What happens to the body when one works at night? Cad. Saúde Pública. 2004. ROCHA, M.C.P, De MARTINO M.M.F.O estresse e qualidade de sono do enfermeiro nos diferentes turnos hospitalares. Rev. Esc. Enferm. USP, 2010.

Palavras-Chaves: Sono, Escala; Enfermeiros.