

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UMA PRÁTICA CONTRIBUINTE AO TRATAMENTO DA OBESIDADE EM UM CENTRO DE REFERENCIA DE CAMPINA GRANDE- PB.**

**Rafaela Ramos Dantas<sup>1</sup>, Priscilla Yvelin Barros de Melo<sup>1</sup>, Rayanna Wanessa Guimarães Coelho<sup>1</sup>, Tatianne Moura Estrêla Dantas<sup>2</sup>, Carla Campos Muniz<sup>3</sup>**

**Introdução:** A prevalência da obesidade em crianças e adolescentes tem crescido na maior parte dos países tornando-se um importante problema de saúde pública<sup>1</sup>. **Objetivos:** Desenvolver práticas educativas com crianças e adolescentes em acompanhamento no Centro de Obesidade Infantil (COI) de Campina Grande – PB. **Descrição Metodológica:** Relato de experiência qualitativo, de vivências iniciadas no mês de agosto de 2012 continuadas até a presente data no COI, estas beneficiam aproximadamente 350 crianças e adolescentes referenciados pela atenção básica para acompanhamento multidisciplinar da obesidade e transtornos associados. As práticas educativas realizadas semanalmente por acadêmicos de enfermagem, orientam sobre um estilo de vida saudável e são baseadas nas dificuldades observadas pelos profissionais do COI e nas dúvidas levantadas pelos seus usuários e familiares seguindo um cronograma mensal que proporciona uma troca de experiências entre graduandos e usuários. **Resultados:** Foram realizadas 18 ações com aproximadamente 10 usuários acompanhados por seus responsáveis, tendo como principais temas: pirâmide alimentar, atividade física e interpretação de exames..A partir dessas ações, os acadêmicos de enfermagem percebem a participação ativa e adesão dos usuários e familiares no tratamento realizado no COI. É possível observar que essas práticas estimulam a assiduidade no COI e a continuidade ao tratamento. **Conclusão:** Tendo em vista a multifatorialidade da obesidade as práticas educativas são adjuvantes na promoção de hábitos saudáveis e prevenção deste transtorno nutricional. **Contribuições ou implicações para a enfermagem:** Considerando a relevância da prevenção primária na melhoria da qualidade de vida e prevenção a doenças futuras, a enfermagem exerce no COI um papel decisivo na promoção de hábitos saudáveis e intervenção de agravos à saúde. **Referências:**<sup>1</sup>World Health Organization (WHO). Preventing and managing the global epidemic. Geneve: WHO; 2000.

**Palavras-chaves:** Obesidade, Crianças, Educação em saúde.

**Área temática:** Saúde e qualidade de vida

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba – UEPB. Campina Grande - PB. Brasil. Endereço eletrônico:

<http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.do?id=K4315331Z0>

<sup>2</sup> Mestranda em Saúde Pública pela Universidade Estadual da Paraíba - UEPB. Paraíba. Brasil.

<sup>3</sup> Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> do Depto. de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba – UEPB; Líder do Grupo de Estudo em Doenças Metabólicas – GEDOM. Campina Grande-PB. Brasil.