

ENFRENTANDO AS ADVERSIDADES DO CUIDAR: DESVELANDO A EXPERIÊNCIA DE CUIDADORES DE PESSOAS COM TRAUMA RAQUIMEDULAR

Wanessa Cristina Tomaz dos Santos Barros¹

RaimundaMedeiros German²

INTRODUÇÃO: O número de pessoas acometidas por trauma raquimedular tem aumentado significativamente e entre as justificativas para esse fenômeno destacam-se as causas externas, como violência e acidentes de trânsito. As vítimas são jovens, do sexo masculino, que apresentam como sequelas mortes e incapacidades físicas e emocionais que repercutem no indivíduo e suas famílias. **OBJETIVO:** descrever os sentimentos dos cuidadores de pessoas acometidas por trauma raquimedular e identificar suas dificuldades nesse processo. **MÉTODO:** estudo descritivo-exploratório com abordagem qualitativa, desenvolvido no Hospital da Restauração. Para a coleta de dados utilizou-se um questionário e as entrevistas foram gravadas. Para categorização e análise dos dados seguiu-se os seguintes passos: transcrição e leitura exaustiva da entrevista, identificação das unidades de significado e a formação das categorias temáticas. O estudo foi autorizado pelo Comitê de ética, parecer CAAE 0027.0.102.000-05. **RESULTADOS:** Obteve-se as seguintes categorias: Temendo a caminhada e a morte; adaptando-se às mudanças; buscando ajuda e solidariedade. Nelas, os cuidadores revelaram as mudanças que ocorrem na vida de quem cuida, as novas responsabilidades e funções assumidas, os sentimentos conflitantes de desamparo e acolhimento e a importância da fé como um suporte. **CONCLUSÃO:** Apesar dos avanços tecnológicos e das tentativas de melhorar a qualidade de vida de pessoas com sequelas advindas de lesões medulares, os seus cuidadores ainda carecem de apoio técnico e afetivo. **CONTRIBUIÇÃO PARA A ENFERMAGEM:** as falas dos cuidadores sinalizam a necessidade do enfermeiro ter um maior preparo não apenas técnico, mas ético e humano. **REFERÊNCIAS:** Campos MF, Ribeiro AT, Listik S, Pereira CA, Sobrinho JA, Rapoport A. Epidemiologia do traumatismo da coluna vertebral no serviço de neurocirurgia do hospital Heliópolis. Rev Col Bras Cir. [on-line]. 2008;

Descritores: trauma. Enfermagem.

Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

¹Enfermeiras. Docentes de graduação em Enfermagem da UFRN. E-mail: wanessaenf@bol.com.br. ² Doutora. Docente dos cursos de graduação e Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.