

TABAGISMO, CONSUMO DE ÁLCOOL E ATIVIDADE FÍSICA EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME CORONARIANA AGUDA

Evelise Helena Fadini Reis Brunori¹, Camila Takáo Lopes², Agueda Maria Ruiz Zimmer Cavalcante³, Amanda Silva de Macêdo Bezerra⁴, Alba Lucia Bottura Leite de Barros⁴

Introdução: Para minimizar o impacto dos fatores de risco (FR) modificáveis para síndrome coronariana aguda (SCA), é preciso identificar sua distribuição. **Objetivos:** Identificar a associação entre o nível de dependência do tabagismo (DTBG), grau de consumo de álcool (GCA) e nível de atividade física (NAF) em indivíduos com SCA. **Métodos:** Estudo transversal realizado em UTI e enfermagem de cardiologia. Foram aplicados os questionários *Teste de Dependência de Nicotina de Fagerstrom*⁽¹⁾, *Teste de Identificação de Desordens Devido ao Uso do Álcool*⁽²⁾ e *Questionário Internacional de Atividade Física*⁽³⁾ a 150 indivíduos com SCA em um hospital-escola de São Paulo-SP. A relação entre os escores foi avaliada por coeficiente de correlação (r) de Spearman ou por teste exato de Fisher. **Resultados:** A maioria (58,7%) era fumante, com DTBG elevado (34,8%); 42% consumiam bebida alcoólica, sendo 65% do consumo de baixo risco. A maioria (37%) era ativa. GCA e DTBG tiveram correlação positiva significativa ($p=0,024$), porém com fraca correlação ($r=0,284$). Dentre os indivíduos muito ativos, houve maior proporção de dependência média de tabagismo e, dentre os sedentários, elevada DTBG. **Conclusões:** O NAF não foi um FR preocupante nessa população. Considerando-se a associação entre GCA e DTBG, intervenções voltadas a um desses FR podem minimizar o impacto de ambos.

Descritores: Síndrome coronariana aguda; Fatores de risco.

Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

Referências

1. Carmo JT, Pueblos AA. A adaptação ao português do Fagerström test for nicotine dependence (FTND) para avaliar a dependência e tolerância à nicotina em fumantes brasileiros. *RBM* 2002; 59(1/2):73-80.
2. Jomar RT, Paixão LAR, Abreu AMM. Alcohol Use Disorders Identification Test e sua aplicabilidade na atenção primária à saúde. *Rev APS* 2012; 15(1):113-17.
3. Benedetti TRB, Antunes PC, Rodriguez-Añez CR, Mazo GZ; Petroski EL. Reprodutibilidade e validade do Questionário Internacional de Atividade Física em homens idosos. *Rev Bras Med Esporte* 2007;13(1):11-6.

¹Enfermeira chefe da UTI I do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC), Mestranda da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP); ²Mestre em Ciências, Enfermeira da UTI adulto do Hospital Universitário da USP, Doutoranda da UNIFESP; ³Mestre em Enfermagem, Enfermeira da UTI II do IDPC, Doutoranda da UNIFESP; ⁴Mestre em Ciências, Enfermeira do SPOT do IDPC; ⁵Doutora em Ciências, Professora Titular da UNIFESP. Contato: evelisehelen@uol.com.br