

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E CLÍNICAS DE INDIVÍDUOS COM SÍNDROME CORONARIANA AGUDA

Evelise Helena Fadini Reis Brunori¹, Camila Takáo Lopes², Agueda Maria Ruiz Zimmer Cavalcante³, Juliana de Lima Lopes⁴, Alba Lucia Bottura Leite de Barros⁵

Introdução: As apresentações da síndrome coronariana aguda (SCA) – infarto agudo do miocárdio (IAM) com e sem supradesnivelamento de ST (SST) e angina instável (AI) têm diferentes incidências de complicações e mortalidade⁽¹⁾. Assim, é importante conhecer as características que diferenciam indivíduos com essas distintas apresentações. **Objetivos:** Identificar características sociodemográficas e clínicas de indivíduos com síndrome coronariana aguda (SCA); verificar a associação entre escolaridade e renda, entre o número de lesões coronarianas, tipos de tratamento e as diferentes apresentações da SCA. **Métodos:** Estudo transversal realizado em UTI e enfermaria de cardiologia. Foram coletados dados sociodemográficos e clínicos por meio de entrevista e revisão de prontuários de 150 indivíduos com SCA em um hospital-escola de São Paulo-SP. **Resultados:** Houve predomínio de homens, brancos, católicos, ensino fundamental incompleto, estado civil casado, renda mensal de 2 a 3 salários mínimos, sobrepeso e obesidade, relação cintura-quadril aumentada em mulheres, hipertensão (HAS), dislipidemia e diabetes e glicemia em jejum elevada. Prevaleceu o IAM com SST e angioplastia como tratamento. Houve correlação positiva da escolaridade com a renda e associação do sexo masculino com IAMCSST e do sexo feminino com AI; HAS com AI; Níveis elevados de LDL com IAM. O tratamento clínico esteve associado à AI e a angioplastia de artérias descendente anterior e coronária direita associou-se ao IAMCSST. **Implicações para a enfermagem:** Os resultados aprofundam o conhecimento sobre as características que diferenciam indivíduos com distintas apresentações da SCA e podem auxiliar o planejamento estratégico de intervenções educativas por enfermeiros a fim de prevenir a doença.

Descritores: Síndrome coronariana aguda; Fatores de risco

Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

Referências:

1. Savonitto S, Ardissino D, Granger CB, Morando G, Prando MD, Mafriçi A, et al. Prognostic Value of the Admission Electrocardiogram in Acute Coronary Syndromes. JAMA. 1999;281(8):707–13.

¹Enfermeira chefe da UTI I do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC), Mestranda da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP); ²Mestre em Ciências, Enfermeira da UTI adulto do Hospital Universitário da USP, Doutoranda da UNIFESP; ³Mestre em Ciências, Enfermeira da UTI II do IDPC; ⁴Doutora em Ciências, Enfermeira da Educação Continuada do Instituto do Coração; ⁵Doutora em Ciências, Professora Titular da UNIFESP. Contato: evelisehelen@uol.com.br