

## CONSULTA DE ENFERMAGEM PRESTADA AO PACIENTE COM HIPERTENSÃO E DIABETES MELLITUS

LUCENA, Suellen Viana<sup>1</sup>; ARAÚJO, Alline Ramos <sup>2</sup>; SOUSA, Tamires Mesquita de<sup>3</sup>;  
FALCÃO JÚNIOR, José Stênio Pinto<sup>4</sup>

**Introdução:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é caracterizada pela elevação da pressão arterial (PA). Possui alta prevalência e baixas taxas de controle <sup>(1)</sup>. O Diabetes Mellitus (DM) ocasiona uma hiperglicemia decorrente de defeitos na secreção e/ou na ação da insulina <sup>(2)</sup>. A concomitância das duas patologias potencializa o dano micro e macrovascular, propiciando uma elevada morbidade cardiocerebrovascular <sup>(1)</sup>. **Objetivo:** Relatar o Histórico Clínico e Identificar os Diagnósticos de Enfermagem durante uma consulta de Enfermagem prestada ao paciente com HAS e DM em uma Unidade Básica de Saúde. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir de uma consulta de Enfermagem em uma Unidade Básica de Saúde de Fortaleza em novembro de 2012. Foi realizada a verificação da pressão arterial, glicemia capilar, peso, altura, IMC e circunferência abdominal. **Resultados:** J.W.S, 58 anos, portador de HAS e DM tipo II, PA: 120 X 80 mmHg, glicose: 122 mg/dl, sedentário, ingestão de sal maior que o recomendado, sobrepeso (IMC= 28,9 kg/m<sup>2</sup>- peso: 74 Kg; altura: 1,60 cm), níveis de colesterol elevado, circunferência abdominal: 107 cm. O paciente relatou falta de orientações quanto suas doenças. **Diagnósticos de Enfermagem encontrados:** autonegligência, auto-controle ineficaz de saúde, risco de glicemia instável, risco de constipação e estilo de vida sedentário. **Conclusão:** Diante da presença de diversos fatores de risco para as doenças cardiovasculares o paciente não recebia orientação profissional sobre como proceder e esclarecimento sobre as doenças que possuía. **Contribuição para a Enfermagem:** Esse estudo demonstra a importância do Enfermeiro na orientação do paciente acerca das patologias citadas e de seus fatores de risco.

**Descritores:** Hipertensão, Diabetes Mellitus, Enfermagem em Saúde Comunitária.

**Área Temática:** Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem.

### Referências:

- 1- Sociedade Brasileira de Cardiologia. Revista Brasileira de Hipertensão. Rio de Janeiro: Trimestral; 2010.
- 2- Sociedade Brasileira de Diabetes. Cuidados de Enfermagem em Diabetes Mellitus. São Paulo; 2009.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/CNPq. Email: suellen-sb@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/CNPq.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Bolsista de Extensão da UFC.

<sup>4</sup> Mestre em Enfermagem. Professor Efetivo do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC).