



## A ARTE DO CUIDAR BASEADA EM EVIDÊNCIAS<sup>1</sup>

Vanessa Aparecida Vilas-Boas<sup>2</sup>, Ana Cláudia Negri de Sousa<sup>3</sup>, Carlos Emilio Levy<sup>4</sup>, Maria Isabel Pedreira de Freitas<sup>5</sup>

### RESUMO

A “arte do cuidar” em enfermagem é complexa e exige tomada de decisões. Este artigo relata como a pesquisa em enfermagem no controle de infecção gerou evidências que fundamentaram a prática assistencial, e, estimularam melhorias no cuidado oferecido ao paciente cirúrgico. A investigação de micro-organismos em trocartes laparoscópicos mostrou a presença de bactérias com potencial patogênico relevante em ambiente hospitalar, considerando que uma paciente evoluiu a óbito por septicemia após a cirurgia. Tais resultados contribuíram para mudanças no comportamento e nos processos de trabalhos dos profissionais de saúde frente às cirurgias minimamente invasivas, além do desenvolvimento de outras pesquisas na área. É necessário o despertar para uma atenção integral ao paciente cirúrgico, que envolva o cuidado e o comprometimento profissional desde sua internação até o período pós-alta hospitalar, para uma assistência de enfermagem segura e de qualidade.

**Palavras-chave:** Enfermagem baseada em evidências; Cuidados de Enfermagem; Infecção Hospitalar.

**Área temática nº5:** Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

### ABSTRACT

The "art of caring" in nursing is complex and requires decision making. This article relates how nursing research in infection control led to evidence that supported the health care practice and stimulated improvements in the care provided to surgical patients. The investigation of micro-organisms in laparoscopic trocars showed the presence of bacteria with relevant pathogenic potential in hospital environment, whereas a patient died from septicemia after laparoscopy. The results of research contributed to changes in behavior and work processes of health professionals facing the minimally invasive surgery, and the development of other research in the area. Is necessary to awaken to an integral attention to surgical patients involving the care and professional commitment, since his admission to post-discharge, to a safe nursing care and of quality.

**Keywords:** Evidence-based Nursing, Nursing Care, Patient Safety, Infection.

<sup>1</sup> Trabalho extraído da Dissertação de Mestrado intitulada “Carga microbiana de trocartes reprocessáveis após laparoscopia ginecológica”. Campinas, 2009.

<sup>2</sup> Enfermeira, Mestre em Enfermagem e Doutoranda em Ciências da Saúde pelo Programa de Pós-graduação da Faculdade de Enfermagem da Unicamp. Membro da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do Hospital da Mulher “Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti” – CAISM/UNICAMP.

<sup>3</sup> Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Unicamp. Diretora do Bloco Operatório do Hospital da Mulher “Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti” – CAISM/UNICAMP.

<sup>4</sup> Professor Doutor do Departamento de Patologia Clínica da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp. Coordenador do Laboratório de Bacteriologia da Divisão de Patologia Clínica do Hospital de Clínicas – HC/UNICAMP.

<sup>5</sup> Professor Associado da Faculdade de Enfermagem – FENF/UNICAMP. E-mail: bell@fcm.unicamp.br