

PLANO DE CUIDADOS AO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniele Raiane Florentino dos Santos¹
Rosimeire Fontes de Queiroz²
Millena Freire Delgado³
Marília Gabriela de Azevedo Araujo⁴
Ana Luisa Brandão de Carvalho Lira⁵

Introdução: O diabetes mellitus pode ocasionar complicações como nefropatia diabética e insuficiência renal crônica. Os mecanismos envolvidos na patogênese da nefropatia diabética estão associados a fatores metabólicos, hemodinâmicos e genéticos. A insuficiência renal pode levar à insuficiência cardíaca, diminuindo a oferta de oxigênio e nutrientes no organismo. O tratamento do diabetes exige mudança no estilo de vida e a enfermagem desempenha um importante papel na prevenção e promoção da saúde dessa clientela. **Objetivo:** Traçar um plano de cuidados a um paciente com diabetes mellitus internado em unidade hospitalar. **Descrição metodológica:** Estudo descrito, no qual fizemos um relato de experiência da assistência de enfermagem desenvolvida durante o ensino teórico e prático em unidade clínica de um hospital universitário da cidade de Natal-RN. Os dados foram coletados do prontuário e a partir da entrevista e anamnese do paciente. **Resultados:** Foram identificados cinco diagnósticos de enfermagem prioritários e foi traçado um plano de cuidados baseado nos sistemas de classificação de diagnósticos (NANDA-I), intervenções (Classificação das intervenções de enfermagem) e resultados de enfermagem (Classificação dos resultados de enfermagem). **Conclusão:** O plano de cuidados foi proposto baseado nas reais necessidades do paciente e delimitando o papel relevante da enfermagem na assistência. **Contribuições para enfermagem:** Demonstrar que a assistência de enfermagem pode ser realizada de forma sistematizada e através de um raciocínio clínico, reafirmando a profissão enquanto ciência.

Descritores: Enfermagem; Planejamento de Assistência ao Paciente; Diabetes Mellitus

Área temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem

Referências:

Smeltzer SC, Bare BG. Tratado de Enfermagem Médico Cirúrgica. 12^a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2011.

Malucelli DA et al. Estudo da prevalência de hipoacusia em indivíduos com diabetes mellitus tipo 1. Braz. j. Otorhinolaryngol. 2012; 78(3):105-15.

Amante LN, Rossetto AP, Schneider DG. Sistematização da Assistência de Enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva sustentada pela Teoria de Wanda Horta. Rev Esc Enferm USP. 2009; 43(1):54-64.

¹Enfermeira. Aluna especial do Programa de pós-graduação em enfermagem – Mestrado acadêmico. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

²Enfermeira. Doutoranda do DINTER Enfermagem UFSC/UFRN. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

³Discente do sexto período do curso de graduação em enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte. millenadelgado@gmail.com

⁴ Discente do sexto período do curso de graduação em enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

⁵Enfermeira. Professora doutora do Departamento de enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.