

NECESSIDADE DE MOVIMENTAR-SE E MANTER UMA BOA POSTURA NO IDOSO CIRÚRGICO: ESTUDO PILOTO

RESUMO:

Objetivos: Identificar problemas em idosos cirúrgicos na necessidade de Movimentar-se e Manter uma Boa Postura; Avaliar o desfecho das intervenções para a necessidade nos grupos envolvidos no estudo. **Métodos:** Trata-se de um estudo piloto, aplicado a 30 idosos em pós-operatório. Ao grupo experimento foram aplicadas intervenções baseadas na NIC. **Resultados:** Dentre os principais problemas identificados estiveram presentes as dores ao movimentar, diminuição da flexibilidade das articulações, restrição ao leito, déficit de equilíbrio, diminuição da força e da resistência muscular. E ao comparar os resultados dos grupos, obteve-se Oddis Ratio $OR=2,66$, ou seja, significativamente aponta fator de proteção ao grupo experimento. **Conclusão:** Houve melhora significativa no grupo experimento na redução dos problemas identificados quando comparado ao grupo controle. O estudo mostrou que a busca sistemática, identificação dos problemas, definição de metas individuais e um plano de cuidados estabelecido com embasamento científico promove resolução de grande parte dos problemas presentes na Necessidade de Movimentar Manter uma Boa Postura entre idosos em pós-cirúrgico.