

## O Perfil do Atendimento a Pacientes com Diabetes Mellitus de uma Unidade Ambulatorial do Brasil e Alemanha

Lili Marlene Hofstätter<sup>1</sup>

Lorena Moraes Goetem Gemelli<sup>2</sup>

A Diabete Mellitus é uma patologia metabólica que eleva os níveis de insulina no sangue, tornando-se uma epidemia que vem assumindo proporções elevadas, tanto em função do número de pacientes, como pela frequência das complicações graves que podem ocasionar se não controlada adequadamente. **Objetivo** desse estudo foi identificar as diferenciações das orientações prestadas pelos profissionais de enfermagem aos portadores de Diabete Mellitus em consulta Ambulatorial em um Hospital do Brasil e da Alemanha. **Metodologia:** Um estudo comparativo de abordagem quantitativa. Os **resultados** revelam diferenças na faixa etária dos entrevistados, relacionada com a desigualdade da expectativa de vida nesses países. Existem diferenças nas orientações feitas pelas enfermeiras quanto aos locais para aplicação de insulina, com a presença de complicações locais. A diferença dos locais orientados para injeção de insulina ocorre na anulação da utilização da face externa do braço, quando da auto-aplicação, observada na maioria dos pacientes. Dentre os entrevistados na Alemanha, todos fazem uso de caneta para aplicação de insulina. Já no Brasil os entrevistados 58% usam caneta de insulina, outros 42% usam seringas descartáveis. Existe as orientações para dieta alimentar em ambos os lugares. **Conclusão:** Dessa forma, identificamos a necessidade contínua de educação do diabético, ampliando o conhecimento, permitindo melhor realização das ações de auto cuidado, melhorando a qualidade de vida. As palavras chaves foram Diabetes Mellitus, Orientações de Enfermagem; ambulatório. **Bibliográfica:** BRASIL. Ministério da Saúde. **Cadernos de Atenção Básica Diabetes Mellitus.** Brasília: Ministério da Saúde, 2006. **Palavra Chave:** Diabete Mellitus, Orientações de enfermagem, Ambulatório.

1-Enfermeira Docente Ms do Curso de Enfermagem da UNIOESTE Campus Cascavel

2-Enfermeira Docente Ms do Curso de Enfermagem da UNIOESTE Campus Cascavel, relatora  
email [lorenagemelli@hotmail.com](mailto:lorenagemelli@hotmail.com), fone 45 99148112