

O PROCESSO DO CUIDADO DE ENFERMAGEM A MULHER COM DEPRESSÃO PUERPERAL: REVISÃO DE LITERATURA

Francisco Alexandro Sousa Rocha
Quitéria Clarice Magalhães Carvalho
Rafael Nogueira Abrante
Francisco Adenor Martins
Juliany Kelly Moreno

INTRODUÇÃO: A depressão puerperal pode ocorrer em 10 a 20% das mulheres após o nascimento de seus filhos (MENTAL HEALTH AMERICAN, 2009). Essa alteração do humor no puerpério, geralmente autolimitada, ocorre por problemas na adaptação da mãe ao nascimento do bebê. **OBJETIVO:** Analisar as publicações existentes acerca do tema, bem como a importância do cuidado de enfermagem a mulher com depressão puerperal. **METODOLOGIA:** O levantamento de dados para o presente artigo foi realizado por meio da revisão bibliográfica, nas bases de dados Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (Scientific Electronic Library Online) foram utilizados os seguintes descritores: Depressão pós-parto, Período pós-parto, Transtorno de adaptação e Cuidados de enfermagem. Durante a busca foram encontrados 54 artigos com os descritores acima, contudo, apenas 7 atendiam ao critério de inclusão. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados entre 2008 a 2012 e que abordassem os cuidados de enfermagem a mulheres com depressão puerperal. **RESULTADOS:** O presente estudo mostrou que muitos dos autores abordavam a temática focando na perspectiva teórico-conceitual, ademais, somente três abordavam fatores de risco e sintomatologia e o cuidado de enfermagem?. Para (MENTA e SOUZA, 2010) a gestação é um momento de mudanças fisiológicas, sociais, familiares e psicológicas, podendo ser um período em que se observa aumento de sintomatologia ou de desenvolvimento de transtornos psiquiátricos, como a depressão, interferindo no desempenho da gestante. **CONCLUSÃO:** As considerações sobre a revisão de literatura nos levam a perceber que os autores abordavam a temática atendendo a três critérios: conceito da patologia, fatores de risco e sintomatologia. Diante do exposto, urge que a enfermagem centralize as pesquisas envolvendo a temática de forma que o eixo norteador seja os cuidados em enfermagem, a atuação da enfermagem na obstetrícia deve transpor os aspectos teóricos-conceituais e enfatizar o cuidado a saúde da mulher como baluarte. Durante o pós-parto a mulher nesse necessitar ser percebida pela enfermagem em toda a sua integralidade, na qual inclui os aspectos biopsicossociais. **CONTRIBUIÇÕES:** O presente trabalho nos leva a perceber a carência de publicações na área de enfermagem na temática abordada, o que nos faz querer pesquisar e publicar estudos científicos para suprir essa carência. Esta pesquisa desvela a necessidade de pesquisas voltadas para a depressão pós-parto e a papel da enfermagem no processo de bem estar, saúde e qualidade de vida não somente da mãe, mas, do bebê, família e comunidade

DESCRITORES: Depressão Pós-Parto, Período Pós-Parto e Transtorno de Adaptação.
EIXO: Processo do cuidar em saúde e enfermagem.