

APOSENTADORIA DE ENFERMEIROS: REVISÃO INTEGRATIVA.

¹Ms. Fátima Alice Aguiar Quadros;

²Ms. Anne Cristine Rumiato;

³Dra. Maria Inês Monteiro.

Resumo

Objetivou-se neste estudo levantar as principais modificações relativas a aspectos de saúde, nutricionais e de qualidade de vida ocorrida após a aposentadoria de enfermeiros.

Metodologia: Estudo do tipo exploratório, de revisão integrativa de literatura; no qual foram consultadas as seguintes bases eletrônicas de dados: PUBMED, MEDLINE, LILACS, WEB OF SCIENCE; CINAHL, utilizando-se os descritores “enfermeiros; aposentadoria; qualidade de vida; estado nutricional”. Foram incluídos artigos publicados entre 2002 e 2012, utilizando-se o modelo analítico de Ganong (1987). A seleção se deu a partir da leitura do título, resumo critérios de inclusão exclusão e objetivo. Os dados foram sistematizados e, ao final, foram selecionados 12 artigos. **Resultados preliminares:** identificaram-se três categorias de análise: Aposentadoria de enfermeiros; Qualidade de vida de enfermeiros e Estado nutricional de enfermeiros. Os problemas de saúde gerados no período de trabalho afetam a saúde dos enfermeiros aposentados (Transtornos psiquiátricos, neoplasias malignas, doenças do sistema nervoso, circulatório e musculoesquelético, dentre outras). Há uma avaliação negativa da saúde, bem como baixa qualidade de vida nos períodos que antecedem a aposentadoria e após, no qual os enfermeiros foram expostos a fatores relacionados à organização do trabalho, assim como fatores psicossociais adversos no trabalho. Identificou-se escassez de publicações em periódicos nacionais sobre estado nutricional de enfermeiros no período de aposentadoria, já estudos internacionais verificaram discretas alterações com destaque para obesidade. **Conclusão:** É evidente a necessidade de se planejar melhor a aposentadoria dos enfermeiros, tanto a nível individual, coletivo e governamental.

Descritores: Enfermeiros; Aposentadoria; Qualidade de Vida

Referências

1. Ganong LH. Integrative reviews of nursing research. Res Nurs Health 1987 Mar; 10(1):1-11.
2. Schöbel J, Rester D, Them C, Seeberger B. About the turning point in a nurse's life when giving up the profession. A qualitative-empirical study on the willingness to continue to work and on the conditions for continuing to work in the post-professional phase of life. Pflege Z. 2010 Oct;63(10):616-21. German.
3. Strohfus PK; Schrader V. Assisting nursing students to plan for retirement. Nurse Educ;34(2):54-5, 2009 Mar-Apr.
4. Andrews J, Manthorpe J, Watson R. Employment transitions for older nurses: a qualitative study. J Adv Nurs. 2005 Aug;51(3):298-306.

EIXO: Questões antigas e novas da pesquisa em enfermagem

ÁREAS TEMÁTICAS: Saúde e Qualidade de Vida;

Produção Social e Trabalho em Saúde e Enfermagem

¹ Doutoranda– Enfermagem – UNICAMP; Docente da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS; E-mail: faaquadros@hotmail.com

² Doutoranda– Enfermagem – UNICAMP; Nutricionista do Hospital Universitário de Londrina-PR;

³ Pós-doutorado pelo Finnish Institute of Occupational Health; Professora associada e livre docente da Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP