



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 139

AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DOS IDOSOS CADASTRADOS NA UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS.

CASTRO, F.C (1); SOUZA, E. M.A. (2); SANTOS, T.J.S. (3); RIBEIRO, M.N.S. (4); DINIZ, C.X. (5)

Introdução: A avaliação multidimensional se caracteriza por apresentar uma visão ampla do idoso no meio em que vive. Esta avaliação abrange os aspectos bioquímicos e sociais do indivíduo, além de contribuir para a detecção dos riscos de adoecimento e condições de saúde (FREITAS, 2006). A principal contribuição é possibilitar aos profissionais a orientação e encaminhamentos de acordo com cada necessidade percebida (VERAS E LOURENÇO, 2006). Objetivos: Realizar a avaliação multidimensional dos idosos cadastrados na Universidade Aberta da Terceira Idade da Universidade do Estado do Amazonas, por meio do Mini Exame do Estado Mental, Capacidade Funcional, Indicadores de Depressão, Funcionalidade Familiar, Presença de Violência e Maus Tratos e Qualidade de vida. (BRASIL,2007). Descrição Metodológica: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem quantitativa. O estudo teve uma amostra de 255 indivíduos. A pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade do Estado do Amazonas CEP/UEA, sob protocolo nº 134/10. Resultados: Os resultados encontrados revelam um percentual de indivíduos de sexo feminino de 83% e masculino de 17%, a maioria na faixa etária entre 60 a 65 anos. Os idosos apresentaram boa escolaridade, são casados e pertencem a religião católica. A maioria possui família com média 3 filhos e uma renda entre um a quatro salários mínimos. 57,3% são aposentados. Em relação à saúde, 77,6% revelaram ter problemas de saúde. 57,8% queixaram hipertensão, 21,9% diabetes. 16,4% tiveram ocorrência de quedas. A visão e audição foram consideradas por eles boas. 27,6% queixaram sintomas de incontinência urinária. A maioria visita o médico regularmente e estão satisfeitos com os serviços. Em relação à saúde oral, a maioria respondeu que procuram os serviços particulares. Revelaram que em casos de ficar doente, seriam cuidados pelos filhos. Em relação ao estado nutricional avaliados pelos IMC, 12% estão com baixo peso, 42% são eutróficos e 46% foram classificados com sobrepeso. Sobre a Relação Cintura Quadril ? RCQ 32,1% dos homens, apresentaram medidas maior ou igual a 1cm e nas mulheres 92,7% tiveram medidas maior ou igual a 88 cm. Apenas 7% dos idosos são fumantes e 21,2% utilizam bebidas alcoólicas. 59,3% fazem atividade física regularmente. Em relação ao estado mental 24,8% apresentaram alteração por meio do Mini Exame do Estado Mental. 87% e 89,7% dos idosos foram classificados com independentes por meio do AVD e AVDI respectivamente. Em relação a depressão 88,8% dos idosos foram considerados sem alterações pelo escala GDS. A maioria dos idosos apresenta boa funcionalidade familiar. A violência foi detectada em 19,1% dos idosos, prevalecendo a forma verbal de violência. A qualidade de vida foi avaliada por meio do WHOQOL-OLD encontrando um média geral de 15,7 com Dp de 1,5, revelando boa qualidade de vida. O domínio mais prejudicado foi a Autonomia. Conclusão: Esses resultados demonstram de um modo geral, que os idosos da UNATI-UEA, apresentam bons indicadores nas variáveis pesquisadas, no entanto esses dados não devem ser negligenciados pelos profissionais e gestores que trabalham com os idosos, pois deve-se levar em consideração a promoção da saúde e execução de projetos que diminuam os riscos daqueles que se encontram com padrões abaixo dos esperados e indicados pela Organização Mundial de Saúde. Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Idoso: Cadernos de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde; 2007. FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia et al. Tratado de geriatria e gerontologia. 2 ed, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 265p. VERAS, R; LOURENÇO, R. Formação humana em



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 139

Geriatria e Gerontologia: uma perspectiva interdisciplinar. Rio de Janeiro: UnATI/UERJ, 2006;

(1) Universidade do Estado do Amazonas; (2) Universidade do Estado do Amazonas; (3) Universidade do Estado do Amazonas; (4) Universidade do Estado do Amazonas; (5) Universidade do Estado do Amazonas

Apresentadora:

FERNANDA FARIAS DE CASTRO (nandinha4.1@hotmail.com)

Universidade do Estado do Amazonas (Professora)