



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**  
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 137

#### **AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO NO MUNICÍPIO DE IRANDUBA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

MENEZES, G.E (1); OLIVEIRA, L. A. (2); SOUZA, V.E (3); FILHO, S.A.Z. (4); MAGALHÃES, S.P (5)

**Introdução:** Para assegurar que todas as expectativas maternas e necessidades do recém-nascido quanto ao aleitamento sejam atendidas, é necessário que a equipe multiprofissional atue junto às puérperas e aos familiares, informando as estratégias e vantagens de se iniciar e dar continuidade ao processo de aleitamento (BRASIL, 2001). **Objetivo Geral:** Realizar ações educativas e instrumentalizar os alunos para o desenvolvimento de práticas em saúde individuais e coletivas. **Objetivos Específicos:** Estimular por meio da conscientização a importância do aleitamento materno, incentivando a amamentação; Integrar a comunidade universitária, as famílias e a sociedade na continuidade da amamentação exclusiva até o sexto mês de vida, e continuada até dois anos. **Descrição Metodológica:** Relato de experiência do projeto de extensão intitulado de Aleitamento Materno, foi realizado nos dias 06 e 13.11.2010 das 8:00 às 18:00 que seguiu em 2 etapas: organização treinamento dos acadêmicos do sexto período da UNINORTE, visando um melhor desempenho junto à comunidade com aulas teóricas e práticas, realizou-se orientações coletivas e individuais para esclarecimento sobre aleitamento materno e nutrição infantil nos finais de semana. O local de concentração da equipe foi em Iranduba-AM, na Escola Municipal Ana Barbosa de Castro, onde foram distribuídos em dez equipes realizando orientações em domicílio quanto a amamentação. O foco do trabalho foi em grávidas, nutrízes, e mulheres em geral, independente de ter ou não gestantes ou mulher amamentando. **Resultados:** A pesquisa trouxe aspecto positivo na qualidade de vida, na promoção e educação em saúde da população de Iranduba-AM, quanto a importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês para binômio mãe/filho, com ênfase nos nutrientes presentes no leite materno. Isso demonstra ponto positivo para a comunidade. Mas também, este projeto trouxe aos acadêmicos de enfermagem uma visão da realidade do papel da enfermagem em saúde coletiva. Pois, um de nossos principais métodos de promoção da saúde é a educação em saúde. Esta é o elemento primordial e importante para se alcançar objetivo de informação populacional de um determinado público alvo. É a prática educacional, onde os profissionais de saúde desempenham um papel muito importante na assistência em geral, e assim, devem instrumentalizar-se com conhecimentos técnico-científicos atualizados. Por isso, e experiência com a educação em saúde precoce dos acadêmicos de enfermagem é necessária ainda durante na universidade, pois esta prática é uma atividade que colabora com a saúde pública, sendo uma de suas principais atividades na prevenção e promoção da saúde coletiva. **Conclusão:** Assim, este trabalho possibilitou a construção do ensino aprendizagem consistente e desafiador no campo da formação em saúde. Consistente, na medida em que resulta de o trabalho foi executado externamente onde o aluno pode vivenciar a realidade da população e permitiu contribuir para a elevação da qualidade do atendimento promovendo uma relação intersetorial e interdisciplinar. Desta forma o trabalho de extensão, demonstrou a relevância social, a importância e necessidade da prática da educação em saúde, além de incentivar acadêmicos a vivenciar experiências na verdadeira prática da saúde coletiva. **Contribuições/Implicações para a Enfermagem:** A enfermagem atua em diversas formas na atenção básica, buscando promover espaços para as práticas educativas coletivas, considerando a importância dessas ações na promoção do aleitamento materno. **Descritores:** Ações educativas; Enfermagem; Aleitamento Materno. **Referencias:** BRASIL. Ministério da Saúde. Como ajudar as mães a amamentar. Brasília, 2001. GIUGLIANI, E.R.J. Amamentação: Como e porque promover. Jornal de pediatria,



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 137

v.70, n.3, 138-47,1994. Disponível em:  
<http://www.jped.com.br//conteudo/94-70-03-138/port.asp?cod=769>. Acesso em 03 set  
2010. VENÂNCIO, S.I. Dificuldades para o Estabelecimento da Amamentação: O Papel  
das Práticas Assistenciais das Maternidades. *Jornal Pediatria*, 79 (1): p.1-2, 2003.  
Disponível em:[http://www.jped.com.br/conteudo/port\\_resumo.asp?varArtigo=927](http://www.jped.com.br/conteudo/port_resumo.asp?varArtigo=927). Acesso  
em 12 Agos. 2010.

(1) UNINORTE; (2) UNINORTE; (3) UNINORTE; (4) UNINORTE; (5) UNINORTE

Apresentadora:

*ELIELZA GUERREIRO MENEZES (enfermeiraely@gmail.com)*

*CENTRO UNIVERSITÁRIO DO NORTE (DOCENTE)*