



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**  
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 131

#### **LAZER SAUDÁVEL: PARCERIA ENSINO-SERVIÇO-COMUNIDADE PROMOVENDO SAÚDE**

ROSA, A.C.A (1); FERREIRA, J.O. (2); LIMA, J.R. (3); SILVA, A.L.A.C (4); ALEXANDRE, V.P (5)

O Projeto Viver Saudável (PVS) atua desde 2007 no âmbito da promoção da saúde em comunidades escolares tendo como objetivo incentivar a adoção de práticas corporais de forma regular ao longo da vida e hábitos e escolhas alimentares saudáveis<sup>11</sup>. A Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia - Distrito Sanitário Leste (SMS/Goiânia ? DSL), coordena as atividades do projeto em parceria com a Secretaria Municipal de Educação (SME) e Universidade Federal de Goiás (UFG). A participação, o trabalho em rede e a intersectorialidade fundamentam as ações do projeto por meio de estratégias como a articulação com o Projeto Político Pedagógico (PPP) da escola; formação de multiplicadores; uso de metodologias ativas/participativas; valorização de espaços públicos e gestão compartilhada. O PVS conta atualmente com a adesão de onze unidades de ensino (sete escolas da rede municipal de ensino, uma da rede estadual e três Centros Municipais de Educação Infantil ? CMEIs) e de nove equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF) da área de abrangência do DSL. Este projeto tem contribuído para ampliar a aproximação entre os setores educação e saúde, principalmente, pela inserção de ações de promoção da saúde no território escolar e a institucionalização do PVS por parte da SMS e SME garantem a sustentabilidade do mesmo. Desde a década de 90, a UFG tem atuado na área de abrangência do DSL em atividades de ensino, pesquisa e extensão envolvendo a graduação e pós-graduação, por meio de ações de mobilização comunitária, educação permanente, promoção e assistência à saúde, entre outras. Atualmente, as ações do PVS fazem parte do programa de ensino de alguns cursos da área da saúde da UFG por ampliar os espaços para a prática e estágio curricular, além de oportunizar a vivência do trabalho em rede intra e intersectorial. Além disso, pesquisas relacionadas ao projeto são vinculadas ao trabalho de conclusão de curso de estudantes da UFG e pós-graduação de alguns trabalhadores do DSL. Desde 2009, o PVS faz parte das atividades desenvolvidas por um dos grupos do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde)/Saúde da Família envolvendo tutor, preceptores monitores bolsistas e voluntários. Como estratégia para aproximar as escolas e equipes envolvidas no projeto, desde 2009 é realizado o evento anual intitulado Lazer Saudável (LS), que envolve aproximadamente 15 parceiros intersectoriais governamentais e não governamentais com o intuito de mobilizar a comunidade para as práticas de promoção da saúde e exercício da cidadania. O objetivo deste relato é descrever o processo de planejamento coletivo, implementação e avaliação do evento Lazer Saudável. O planejamento do evento se dá inicialmente pela articulação do grupo gestor, mobilização dos parceiros envolvidos e organização de grupos de trabalhos. Em 2009 foram 15 grupos de trabalho, em 2010 foram 13 e em 2011 11 grupos. Durante o planejamento das ações foi estimulada a autonomia dos grupos, formados por acadêmicos da Faculdade de Enfermagem (FEN) e Faculdade de Nutrição (FANUT) da UFG, grupos sociais da região e profissionais de saúde das unidades de atenção à saúde da família (UABSF) da região que construíram propostas de ações educativas lúdicas e participativas para a comunidade escolar (crianças e adolescentes, pais, professores e trabalhadores da escola). Os grupos foram monitorados por monitores bolsistas do PET-Saúde/Saúde da Família e como metodologia de acompanhamento houve o preenchimento de uma planilha que contempla os seguintes itens: objetivos, metodologia, parcerias, responsáveis, recursos, resultados e avaliação da efetividade das ações. O LS foi realizado em espaços públicos próximos às escolas parceiras (bosque, praça de esportes, ruas) e nas próprias escolas contemplando anualmente cerca de 500 pessoas. Foram abordados os seguintes temas:



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 131

alimentação saudável; práticas corporais, saúde bucal; higiene corporal; educação no trânsito em parceria Agência Municipal de Trânsito; cultura da paz; integração inter-geracional e criança-família; leitura e saúde mental; reciclagem e educação ambiental em parceria com a Agência Municipal do Meio Ambiente, além de apresentações artísticas e culturais com a Banda do Corpo de Bombeiros, Policiais e o grupo de cães farejadores e grupos de dança. Entre as metodologias adotadas pelos grupos destacam-se as rodas de conversa, oficinas, teatro/fantoches, circuitos, jogos, gincanas esportivas, teatros, dança, música. Os grupos utilizaram recursos próprios e/ou parceria com serviços públicos de saúde e de educação, comerciantes locais e grupos comunitários para a confecção do material a ser utilizado. Após o evento os grupos se auto-avaliaram quanto ao planejamento, à atividade realizada, parcerias, instrumentos de avaliação, desafios e soluções encontradas. Este evento mobiliza a comunidade escolar da região; proporcione a comunidade ações de promoção da saúde a capacitando para a tomada de decisão assertiva quanto a sua saúde; estimula a participação ativa e o estabelecimento de vínculo entre os estudantes e profissionais das UABSF; fortalece a reorientação da formação e do serviço na atenção básica; amplia a perspectiva de co-responsabilização no planejamento/avaliação de ações em saúde; propicia melhor entendimento teórico-prático sobre a promoção da saúde e sua transversalidade na formação e no serviço; e fortalece a parceria ensino-serviço-comunidade. O evento colocou em evidência a importância (1) da articulação de redes de parceiros e a aproximação outros setores no cotidiano das ações visando à saúde a qualidade de vida da população e (2) do rompimento com modelo hospitalocêntrico direcionado à doença e com a valorização da promoção da saúde como estratégia para o desenvolvimento de habilidades individuais e comunitárias para a luta contra as inequidades em saúde no país. 1- Secretaria Municipal de Saúde; Diretoria de Atenção à Saúde; Divisão de Doenças Crônico-Degenerativas; Distrito Sanitário Leste. Projeto Viver Saudável. Goiânia; 2006. DeCS: Promoção da Saúde, Saúde da Família Eixo temático: A diversidade dos saberes e das práticas nos diferentes cenários.

(1) Universidade Federal de Goiás; (2) Secretaria Municipal de Saúde; (3) Universidade Federal de Goiás; (4) Secretaria Municipal de Saúde; (5) Universidade Federal de Goiás

Apresentadora:

ANA CAROLINA ALVES ROSA (carolanarosa@hotmail.com)

Universidade Federal de Goiás (Estudante)