



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**  
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 123

#### **PROMOÇÃO A SAÚDE DOS ADOLESCENTES EM UMA COMUNIDADE NA CIDADE DE NITERÓI/RJ: EXPERIÊNCIAS NO PET-SAÚDE**

MARQUES, D. (1); SENA, A. P. (2); NASCIMENTO, I. C. V. (3); MENDES, J. V. (4); REGO, C. S. (5)

**INTRODUÇÃO:** Este estudo é o resultado das atividades desenvolvidas da equipe do Caramujo do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET/Saúde) em Niterói/RJ. O Projeto PET/Saúde UFF/FMS Niterói teve como uns de seus objetivos: intensificar na formação, a abordagem integral do processo saúde-doença e da promoção da saúde; favorecer a adoção de metodologias ativas de aprendizagem e educação permanente do trabalhador envolvido na relação mundo do trabalho e mundo do ensino; ampliar as experiências de trabalho em equipe multidisciplinar na formação dos profissionais de saúde, visando a construção de novos mecanismos de atenção na rede de saúde local. A proposta identificou que o processo de aprendizagem deve ser encarado de forma participativa, tendo como eixo central o trabalho cotidiano nos serviços de saúde. Isso porque são precisamente no âmbito do trabalho que se consolidam os comportamentos e formas de atuação profissional, individuais e coletivas e o paradigma da interdisciplinaridade deve ser o eixo estruturante do ensino e da prática pedagógica nos serviços de saúde. Um espaço em que se pretende facilitar a compreensão da complexidade das relações e das instituições humanas, integrando a teoria e a prática, assim como os atores das cenas de ensino, professor-aluno-cidadão-usuário-trabalhador da saúde, configurando um processo de trabalho em equipe multiprofissional. O grupo Caramujo, um dos dez grupos PET/Saúde UFF/FMS Niterói, após o diagnóstico das necessidades de saúde do território definiu trabalhar com a Promoção a Saúde dos Adolescentes. Para isso iniciou trabalhos nas duas escolas do seu território. A adolescência, considerada uma fase de transição entre a infância e a idade adulta, é marcada por transformações fisiológicas, psicológicas e sociais, na qual o adolescente exercita seu modo de viver e estar no mundo. Desse modo, atuar junto a esta população possibilitou reflexões a respeito de novos modos de viver a vida, contribuindo para mudanças de hábitos de vida saudáveis e promovendo a saúde dos adolescentes. **OBJETIVO:** Descrever as ações desenvolvidas para a promoção a saúde dos adolescentes pelo grupo Caramujo do Pet/Saúde Niterói. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido com 340 adolescentes nos bairros Caramujo e Morro do Céu em Niterói/RJ, no período de dezembro de 2010 a março de 2012. O grupo Caramujo do PET/Saúde UFF/FMS Niterói/RJ é composto por uma tutora/professora de enfermagem, seis preceptores sendo um dentista, três enfermeiras e duas médicas, e doze bolsistas/alunos de graduação da UFF. Destes doze alunos, dois alunos são da Enfermagem, dois da Educação Física, dois da Medicina, dois da Farmácia, dois da Nutrição e dois da Odontologia. O grupo é interdisciplinar. Este grupo atuou em duas escolas no território da Policlínica Comunitária do Caramujo durante os dois anos do PET/Saúde, desenvolvendo ações para a Promoção à Saúde dos Adolescentes com ênfase em temas emergentes as realidades vivenciadas pelos mesmos em seu território. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As ações foram desenvolvidas em duas escolas públicas, uma municipal de ensino fundamental e outra estadual de ensino fundamental e médio, abrangendo em torno de 340 adolescentes de 11 a 17 anos. Na Escola Municipal de Ensino Fundamental no Morro do Céu: em dezembro de 2010, iniciaram-se as oficinas de sexualidade para 250 adolescentes. Em fevereiro, as ações se complementaram com a Olimpíada PET/Saúde. Durante 4 dias, os adolescentes divididos em 3 equipes desenvolveram basquete masculino, futebol feminino e masculino, corrida com revezamento feminino e masculino, apresentação de paródia, teatro, grito de guerra das torcidas, jogo de perguntas e respostas, oficina de Hip-Hop e oficina de Grafite. A partir de



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**  
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 123

abril de 2011, iniciaram-se ações voltadas a Educação Ambiental com Adolescentes, visto que na área existe a mais de 30 anos um lixão. Em maio, realizaram-se Oficinas de Meio ambiente através de fotografia para 30 adolescentes, que culminou em junho no Dia do Meio Ambiente. Ação para 100 pessoas, em parcerias com ONGs, Educação, Saúde e Universidade, com exibição de filme, concurso de fotografias, exposição de arte com recicláveis e debate sobre os 30 anos do Lixão. No decorrer do ano de 2011, as oficinas de educação ambiental continuaram a ser realizadas finalizando o trabalho em novembro de 2011. Na Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio no Caramujo, desenvolveram-se, paralelamente ao trabalho na outra escola citada anteriormente, Oficinas Educativas sobre Promoção a Saúde Sexual e Reprodutiva dos Adolescentes com as turmas do 9º. Ano do ensino fundamental ao 3º. Ano do Ensino Médio (90 alunos). Foram realizados 5 encontros, com as turmas divididas em dois grupos. Iniciada em maio e finalizada em novembro de 2011. Os temas abordados foram Anatomia e fisiologia dos órgãos reprodutores, Métodos contraceptivos, Prevenção de DST/HIV, Gravidez e Gênero. Os trabalhos desenvolvidos em ambas as escolas basearam-se na metodologia dialógica de Paulo Freire, através de oficinas que estimulassem a criatividade e arte. **CONCLUSÃO:** Constatou-se a eficácia da atividade educativa pela intensa participação dos adolescentes e o grande apoio das direções das escolas. A utilização de metodologias ativas de aprendizagem foi uma experiência válida e pertinente no trabalho com adolescentes, possibilitando o despertar da curiosidade em aprender. As Oficinas, com base na Arte e no Lúdico, foram essenciais para abertura de um espaço na escola e entre os adolescentes, ganhando assim a confiança e a credibilidade dos mesmos para futuros trabalhos. As experiências com adolescentes possibilitaram ao grupo do PET/Saúde discutir, vivenciar e aprender novas maneiras de lidar com o outro, contribuindo para a formação dos futuros profissionais de saúde. **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** Aquino EML et AL. Gravidez na adolescência: a heterogeneidade revelada. In: Heilborn ML et al. O aprendizado da sexualidade: reprodução e trajetórias sociais de jovens brasileiros. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2006. p. 309-358. Brasil, Ministério da Saúde. PET-SAÚDE. 2010. Disponível em: [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/visualizar\\_texto.cfm?idtxt=32573&janela=1](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/visualizar_texto.cfm?idtxt=32573&janela=1). Acessado em: 25/05/2010. Cecilio LCO. As necessidades de saúde como conceito estruturante na luta pela integralidade e equidade na atenção em saúde. In: Pinheiro R, Mattos RA, organizadores. Os sentidos da integralidade na atenção e no cuidado à saúde. Rio de Janeiro (RJ): UERJ, IMS: ABRASCO; 2001. Monken M, Barcellos C. Território na Promoção e Vigilância em Saúde. In: FONSECA AF, Corbo AMD. O território e o processo saúde-doença. Rio de Janeiro: EPSJV/Fiocruz, 2007.

(1) UFF; (2) FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE NITERÓI; (3) FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE NITERÓI; (4) FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE NITERÓI; (5) FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE NITERÓI

Apresentadora:

DALVANI MARQUES ([marquesdal@yahoo.com.br](mailto:marquesdal@yahoo.com.br))  
universidade federal fluminense (professora)