



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 121

AÇÕES EDUCATIVAS DE ENFERMEGEM EM UMA ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS DE COMUNIDADE CARENTE NA AMAZÔNIA OCIDENTAL - BRASIL

JESUS, M.S.B. (1); GUTIERRES, L.L.B (2)

OBJETIVO: descrever um relato de experiência sobre a utilização de educação em saúde no processo do envelhecimento saudável. **METODOLOGIA:** estudo descritivo, caracterizado como relato de experiência de um projeto de extensão universitária, tendo como cenário a associação de idosos de um bairro pobre de Porto Velho, Rondônia. As atividades desenvolvidas por docente, discentes e idosos refletem o processo de construção grupal com ação - reflexão - ação, caracterizando o modo participativo dos sujeitos frente à melhoria de vida e saúde dos idosos. O projeto promove também oportunidades de aprendizado aos estudantes, contribuindo com a formação dos futuros enfermeiros para o cuidado integral a partir de metodologias ativas numa perspectiva transformadora. **RESULTADOS:** na associação os idosos participam de atividades ocupacionais, festivas e rodas de conversa. Nessas ocasiões demonstram boa percepção dos direitos para envelhecimento saudável; são auxiliados nos encaminhamentos do que está previsto no estatuto da entidade, a exemplo da escolha democrática para mesa diretora da associação ocorrida em outubro de 2011. Os acadêmicos sob supervisão docente realizam visitas domiciliares e consultas de enfermagem com finalidade de prevenção de acidentes, orientações alimentares e uso de medicamentos nas doenças crônico degenerativas, e fazem encaminhamentos a unidade de saúde da família do bairro. As principais patologias dos idosos são hipertensão e diabetes. **CONCLUSÃO:** A associação constitui espaço importante de convivência social entre os idosos, promove reflexão e expressão de necessidades e reivindicação de direitos sob a ótica do estatuto do idoso, criado pela Lei Brasileira nº 10.741, de 1º de outubro de 2001. **IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** Cabe ao profissional de enfermagem cumprir a Resolução Cofen nº 288/2004, prestando atendimento ao idoso em sua total integralidade e dentro de suas capacidades, além da assistência multiprofissional. **Palavras Chave:** Envelhecimento Saudável, Saúde do Idoso, Associação de Idosos

(1) UNIR; (2) UNIR

Apresentador:

LANDERSON LAÍFE BATISTA GUTIERRES (landersongutierrez@gmail.com)

Universidade Federal de Rondônia - UNIR