



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**  
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

## Trabalho 65

### **A ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL E INTERDISCIPLINAR NA PREVENÇÃO DO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS NA COMUNIDADE**

VIEIRA, H. W. D. (1); OLIVEIRA, M. L. C. (2); SANTOS, T. T. (3); CRESPO, A. C. M. (4)

Introdução: A Educação em Saúde é uma das principais vertentes em que o trabalhador da saúde exerce sua profissão com excelência e se torna elemento ativo da comunidade, seja ela de um bairro, grupo ou escola. A melhor arma contra o uso de drogas por parte dos adolescentes e jovens é a prevenção e a conscientização dos mesmos. Para que isso ocorra de forma mais natural possível, é necessário que a família, os amigos, a escola, a sociedade em geral, possa dar apoio, quando necessário ao usuário de qualquer droga e sem discriminação à pessoa que faz uso de tal substância. E, quando em uma situação em que indivíduo utiliza drogas, que se busquem formas de ajudá-lo a deixar de lado tal hábito (1). Esses argumentos enumeram algumas relevâncias sociais, porque mostram que é mais eficiente e ético, a universidade trabalhar no campo da prevenção com projetos de extensão de uma forma eficaz, onde se pode fazer isso através da informação, fornecendo dados de modo imparcial e científico. A partir das informações, os alunos poderão tomar decisões conscientes e bem fundamentadas sobre as drogas. Essas experiências vêm sendo inspirado no motivo de que em nosso contexto escolar, percebemos que o uso de drogas lícitas e ilícitas encontrasse cada vez mais próximo de nossa juventude, muitas vezes atingindo-os na mais branda idade. Tem sido comum encontrarmos adolescentes bebendo em rodinhas de amizade principalmente nos eventos festivos da cidade, e muitas vezes faltando às aulas para fazer uso do álcool e outras drogas. E fazem isso com naturalidade e, de certa forma, até para demonstrar que cresceram e que são independentes (2). Esse trabalho se justificou por entendermos que a escola oferece e favorece a prática de projetos de vida, tornando-se um espaço de participação, realização, conscientização e criação para a comunidade que ela atende, fazendo surgir cidadãos conscientes e plenamente desenvolvidos para a vida em sociedade (3). Objetivo: Propor uma reflexão em relação à prevenção do uso e abuso de álcool e outras drogas no contexto escolar do conjunto residencial Ica Paraíba. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos do sétimo período do Curso de Graduação em Enfermagem e Medicina da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), realizada no primeiro semestre de 2012 nas turmas do turno vespertino da Escola Estadual Simon Bolívar, através do Programa de Atividade Curricular de Extensão (PACE). Participaram oito acadêmicos, uma mestranda de Enfermagem da UFAM e um professor coordenador. Essa ação consistiu de três etapas: a primeira foi elaboração do cronograma e planejamento das atividades entre coordenador da ação, enfermeira/mestranda, acadêmicos envolvidos e direção da escola; a segunda foi à aplicação da Educação em Saúde na referida escola com as turmas do ensino médio do turno vespertino; e a terceira etapa consistiu na elaboração deste relato. Os acadêmicos receberam supervisão e treinamento para realizar as atividades propostas de educação em saúde sobre o tema "Prevenção ao uso e abuso de álcool e outras drogas no contexto escolar", sendo orientadas para reforçar através de abordagens preventivas aos 420 alunos da instituição a importância do não envolvimento com álcool e outras drogas. No final das atividades os alunos da escola interagem com os acadêmicos do projeto tirando dúvidas referentes à temática abordada. Resultados: Todas as etapas propostas da ação foram executadas, obtendo resultados positivos por parte da escola e dos moradores do conjunto residencial, porque desenvolvemos nossas atividades em uma escola estadual que tem apresentado ao longo dos anos casos de alunos envolvidos com drogas, em uma área vulnerável da zona sul da cidade, apesar de muitos relacionarem como uma área nobre. Identificamos que a comunidade conta com uma equipe de profissionais comprometidos com o ensino de qualidade e bem-estar da comunidade. Conseguimos ter a participação nas



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

### Trabalho 65

palestras de 420 alunos do turno vespertino, além de professores da instituição e moradores da comunidade, seja através das palestras e das dúvidas que foram tiradas após as apresentações, onde eles colocavam as respectivas dúvidas em uma caixinha e não precisava se identificar. Também constatamos que as atividades oportunizaram o debate e reflexões em torno dos fatores sociais, familiares, econômicos que influem no uso abusivo das drogas, além de fortalecer as redes sociais para reduzir os fatores de risco que contribuem para o uso de álcool e outras drogas. Outro ponto positivo foi o envolvimento dos acadêmicos de Enfermagem e Medicina nessa ação de extensão, eles demonstravam a cada nova turma que participava das palestras um interesse maior e preocupação com os relatos, chegando ao ponto de muitos deles relatarem que perderam a timidez e pretendem se envolver em mais atividades como essa, porque foi algo muito gratificante contribuindo com informações relevantes para esses atores. Contribuí na formação das ações antidrogas na escola; conseguiu demonstrar aos adolescentes e jovens de que existem prazeres saudáveis e que estão ao alcance de todos, em alternativa ao consumo de produtos que levam à dependência; e foram incentivados a erradicação do uso de álcool e outras drogas na sociedade. Conclusão: O consumo de substâncias psicoativas entre jovens pode trazer diversas consequências, portanto, parece imprescindível o desenvolvimento de ações de prevenção voltadas para esta faixa etária. O profissional de saúde pode desempenhar um papel importante nesta prevenção (4). O Projeto foi de grande valia para a vida acadêmica e profissional, pois favoreceu o aprendizado e acrescentou novas experiências para as futuras enfermeiras. Podem-se perceber o grande interesse por parte dos alunos da Escola Estadual Simon Bolívar, tirando as dúvidas pertinentes e esclarecendo situações que por muitas vezes se vive na sociedade nos dias de hoje. O incentivo a projetos que visam a Educação em Saúde em qualquer instância da sociedade é de extrema importância devido à educação e a informação serem indispensáveis à vida do ser humano. Contribuições/Implicações para a Enfermagem: Com esta experiência os acadêmicos de Enfermagem pode vivenciar um trabalho de prevenção na comunidade. No momento atual esta atividade torna-se essencial, haja vista a grande inserção do Enfermeiro em serviços de atenção primária à saúde, que vêm remodelando suas práticas, além de sua inserção em escolas, planejando ações para o público adolescente/jovens.

(1) Universidade Federal do Amazonas; (2) Universidade Federal do Amazonas; (3) Universidade Federal do Amazonas; (4) Universidade Federal do Amazonas

Apresentadora:

THALITA TERTULINO DOS SANTOS ([thalitats@hotmail.com](mailto:thalitats@hotmail.com))

Universidade Federal do Amazonas