



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 62

SISTEMATIZAÇÃO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NO ATENDIMENTO AOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE MACAPÁ

SILVA, S.R. (1); MARAMALDE, M.B. (2); RODRIGUES, P.K.C. (3); MELLO, M.V.F.A. (4); NASCIMENTO, R.O. (5)

A Estratégia Saúde da Família é um modelo de assistência à saúde que visa atender o indivíduo e a família de forma integral e contínua, desenvolvendo ações programáticas de forma abrangente, promovendo a qualidade de vida e intervindo nos fatores de vulnerabilidade do indivíduo. O objetivo foi investigar a sistemática de atuação da Estratégia Saúde da família no atendimento aos portadores de Hipertensão arterial em uma unidade básica de saúde no município de Macapá e comparar os resultados das ações desenvolvidas pela equipe, antes e após a implantação na referida unidade. Trata-se de uma pesquisa descritiva, documental com abordagem quantitativa. A seleção dos prontuários foi realizada de forma sistematizada, a partir dos pacientes cadastrados no programa do Hipertensão no ano de 2009, fizeram parte da amostra 80 prontuários. Utilizou-se um formulário estruturado, com questões fechadas abordando às seguintes variáveis: idade, sexo, níveis pressóricos, adesão ao tratamento, percentual de faltosos às consultas e dados do índice de massa corpórea. O perfil encontrado revela que a maioria dos indivíduos cadastrados eram do sexo feminino, cerca de 75%, a faixa etária variou entre 50 a 69 anos com o percentual de 52,5%. Constatou-se que antes da implantação da ESF, os atendimentos eram realizados de forma aleatória, sem controle e agendamentos de consultas, 22,5% tinham os níveis pressóricos controlados e apenas 55% aderiam ao tratamento medicamentoso. Após a implantação da ESF, as ações perpassavam desde a busca ativa dos faltosos através das visitas domiciliares, orientações e agendamento de consultas. Estas condutas refletiram no acompanhamento desses pacientes, cerca de 65% dos pacientes atendidos apresentaram o controle de níveis pressóricos e adesão ao tratamento, assim como houve redução acentuada para 22,5% de faltosos às consultas. Conclui-se que a ESF é de grande relevância no controle e acompanhamento dos pacientes hipertensos, assim como responsável por disseminar as boas práticas de vida saudável para toda a população. Descritores: Hipertensão arterial, Estratégia Saúde da Família, Enfermagem Araújo, G.B.; Garcia, T.R. Adesão ao tratamento antihipertensivo: uma análise conceitual. Rev.Eletr.Enfermagem. ago. 2006, v.8, n.2, p. 259-272. ISSN 2518-1944. Brasil. Ministério da Saúde. Hipertensão Arterial ? HAS e Diabetes Mellitus: protocolo. Brasília: MS, 2001. 96 p. (Cadernos de Atenção Básica, 7). Oliveira, E.M; Spiri, W.C. Programa Saúde da Família: a experiência de equipe multiprofissional. Rev. Saúde Pública, ago. 2006, v. 40, n. 4, p 727-733. ISSN: 0034-8910 Passos, V.M.A.; Assis, T.D; Barreto, S.M. Hipertensão arterial no Brasil: estimativa de prevalência a partir de estudos de base populacional. Rev. Saúde Pública. mar, v. 15, 2006. Rosa, W.A.G.; Labate, R.C. Programa saúde da família: a construção de um novo modelo de assistência. Rev. Latino-am. Enfermagem. USP, v. 13, n. 6, p. 1027-1034. ISSN: 0104-1169.

(1) UNIFAP; (2) UNIFAP; (3) UNIFAP; (4) UNIFAP; (5) UNIFAP

Apresentadora:

SILVANA RODRIGUES DA SILVA (srodrigues@unifap.br)

Universidade Federal do Amapá (Docente)