



03 a 06 de junho de 2012  
Manaus (AM)

**3º SENABS**  
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES  
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

#### **Trabalho 56**

### **PREVALÊNCIA, FATORES DE RISCO E PRÁTICAS DE CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS) EM IDOSOS DO GRUPO DE TERCEIRA IDADE DO CENTRO SOCIAL URBANO PARQUE DEZ DE NOVEMBRO, MANAUS, AMAZONAS**

SILVA, L.A. (1); NOGUEIRA, I.S (2)

Trata-se de pesquisa descritiva com abordagem quantitativa, em andamento, cujo objetivo consiste em analisar a prevalência, os fatores de risco e as práticas de controle de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) em idosos participantes do Grupo de Terceira Idade do Centro Social Urbano (CSU) do Bairro Parque Dez de Novembro da cidade de Manaus. Por se tratar de pesquisas envolvendo seres humanos, a pesquisa pautou-se nas recomendações da Resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde, sendo aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado do Amazonas. Foram entrevistados 20 (20%) idosos de um universo de 100 idosos. Os resultados parciais evidenciaram que destes, 35% eram hipertensos, sendo todas mulheres com idade entre 60 e 79 anos. Quanto ao Índice de Massa Corporal (IMC), oscilou entre 26,0 e 32,7, revelando que todas as idosas hipertensas estavam com sobrepeso ou obesidade grau 1. Quanto à dieta, a maioria dessas idosas fazia consumo frequente de frituras e sal adicional à mesa e não praticam atividades físicas regularmente, que são fatores agravantes do quadro hipertensivo. Embora todas as idosas hipertensas façam uso de medicamentos e acompanhamento médico, pode-se perceber que há necessidade de maior atenção em relação à educação em saúde dessas idosas e seus familiares, pois há lacunas quanto ao tratamento não medicamentoso. Palavras-chave: Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), idosos, prevenção.

(1) Escola Superior de Ciências da Saúde - UEA; (2) Escola Superior de Ciências da Saúde - UEA

Apresentadora:

LUANY AZEVEDO DA SILVA (luany\_a@hotmail.com)

Universidade do Estado do Amazonas - Escola Superior de Ciências da Saúde