



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 42

ELABORAÇÃO DE UM PLANO DE AÇÃO A PARTIR DA REFLEXÃO ACERCA DA POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM UM MUNICÍPIO DA REGIÃO OESTE DE SANTA CATARINA

POL, L. D. K. (1); GERMANI, A. R. M. (2); PELISER, C. M. (3)

A promoção da saúde é o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo, visando atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social os indivíduos e grupos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o meio ambiente (1). A partir disso, a Política Nacional de Saúde busca promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes (2). No entanto essas idéias mostram-se dispersas e desarticuladas, permanecendo a dificuldade de traduzir em práticas coerentes o processo de consolidação dos princípios e diretrizes fundamentais do Sistema Único de Saúde ? SUS, o que dificulta a integralidade da assistência. Objetivo: Ao entender essas necessidades, busca-se montar um plano de ação propondo a revitalização de ações de promoção da saúde e prevenção de doenças junto a uma comissão, eleita entre os diversos seguimentos que compõe a saúde de Guatambú, SC, responsável pelo acompanhamento das ações implementados no município, na perspectiva de torná-los mediadores/multiplicadores deste processo no seu contexto de inserção. Metodologia: O trabalho foi dividido em etapas, sendo que a primeira, foi desenvolvida através da busca de subsídios para a ampliação dos conhecimentos sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde e práticas referentes a essa. O processo está sendo desenvolvido em encontros realizados quinzenalmente com um grupo do qual fazem parte usuários, trabalhadores da saúde, representantes do governo, prestadores de serviço e integrantes do Conselho Municipal de Saúde, do município de Guatambú/SC. A metodologia que sustenta os encontros é a de Paulo Freire, que propõe a organização de um Círculo de Cultura, envolvendo um tema gerador central. Assim, na segunda etapa ocorreu o desenvolvimento dos encontros, envolvendo o tema gerador central, ?Políticas de Promoção da Saúde?, do qual emergiram sub-temas abordados nos encontros subsequentes construídos através da relação dialógica entre os sujeitos e possibilitando a troca de experiências e o processo de conscientização. Resultados parciais: No primeiro encontro foi proporcionado aos participantes o conhecimento das diferentes etapas que compõem o projeto de extensão, assim como o esclarecimento da liberdade de retirar-se a qualquer momento, o respeito, a privacidade e a individualidade dos participantes. Foi esclarecido o nosso papel enquanto coordenador/facilitador, responsável pela condução do grupo, mediante a reflexão, análise e síntese na busca dos objetivos propostos. No segundo encontro, foi apresentado e discutido o tema gerador central deste projeto, intitulado ?Políticas de Promoção da Saúde?, utilizando como apoio a interpretação de situações problemas, tendo em vista o levantamento dos sub-temas abordados separadamente no decorrer dos demais encontros. Para aprofundamento das temáticas estão sendo desenvolvidos mediante situações-problemas, encenações teatrais, textos de apoio, oficinas, entre outros, a fim de fomentar as discussões e reflexões acerca das questões que surgem. O décimo encontro marcará o encerramento do processo educativo-reflexivo, onde serão retomados os temas discutidos e refletidos, bem como estruturado o plano de ação a ser acompanhado pelo Comitê eleito entre os participantes do curso, visando uma forma de multiplicação destes conhecimentos aos demais atores envolvidos no processo de construção das políticas de saúde municipais. A partir das reais necessidades do município, foram elencados assim os sub-temas a serem explorados, sendo eles saúde mental, saneamento básico, saúde bucal, saúde do trabalhador rural, educação em saúde e trabalho em equipe, respectivamente. No desdobramento do sub-tema Saúde



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 42

Mental, houve discussão acerca da Política Nacional de Saúde Mental, focado nos transtornos mentais e dependência de drogas e álcool. Após debate dos participantes propuseram estratégias a serem anexadas no plano de ação, tais como: Capacitação dos profissionais e agentes para atuar na saúde mental no início de suas atividades e periodicamente, para rever os conceitos; Preparar um profissional da cidade para capacitar os agentes comunitários de saúde; Realizar atividades ocupacionais de acordo com a idade; Programa prevenção de para álcool e drogas e reabilitação; Criar grupos de auto-ajuda; Trabalhar com a família de pacientes com transtornos e dependentes químicos; Criar grupo de ginástica ao ar livre, como estratégia de aproximação dos usuários; Contratar psiquiatra para participar dos grupos de ajuda, com o intuito de que este conheça a realidade do município e então realize visitas domiciliares junto com os profissionais da Estratégia de Saúde da Família; Oficinas com crianças para discutir sexualidade, drogas e álcool; Reconstrução do Grupo de apoio e prevenção à Aids; Realizar cursos instrutivos para gestantes adolescentes, afim de melhorar a qualidade de vida de mães e bebês. O quinto encontro aconteceu no dia quatro de novembro, e o subtema tratado foi saneamento básico. Após as discussões, foram propostas as seguintes estratégias para serem colocadas no plano de ação: Reforçar a fiscalização nas empresas poluentes; Fiscalização do lixo, coleta no perímetro rural, orientação sobre a coleta seletiva; Fiscalização das fontes de água e poços artesianos periodicamente a partir de um cronograma da vigilância sanitária; Conscientização dos agricultores para a conservação das fontes de água e uso de Equipamentos de Proteção Individual para procedimentos insalubres; Maior atenção de Agentes de saúde sobre as condições e qualidade da água consumida pela população, repassando informações à vigilância; Criação de estação de tratamento de efluentes urbano; Preservação da mata ciliar do rio próximo à cidade. Foi possível perceber ao desenvolver os encontros o interesse dos profissionais em promover melhorias quanto à promoção da saúde no seu município. Para nós, enquanto acadêmicas, o projeto está propiciando novos conhecimentos acerca da saúde coletiva e da importância da implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde. Conclusão: Espera-se que com o desenvolvimento deste processo, possa-se reunir subsídios a fim de enriquecer os debates coletivos acerca das práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças, na perspectiva de fomentar a estruturação de redes sociais e comunitárias. A partir disso, investir na formação de cidadãos e trabalhar na construção de espaços democráticos de participação social, de modo a desenvolver políticas de promoção à saúde e prevenção de doenças. Tais desdobramentos estão sendo mediados pela equipe do projeto de extensão. O projeto tem proporcionado as acadêmicas/bolsistas do Curso de Graduação em Enfermagem aprofundar os conhecimentos sobre as Políticas Públicas Nacionais de Promoção da Saúde para que possam ter uma formação consistente, embasada na realidade da saúde pública, e quando integrantes do âmbito profissional realizar a implementação destas políticas através de metodologias de assistência e atividades complementares, a fim de melhorar as condições de saúde e de atendimento.

(1) Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS; (2) Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS; (3) Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS

Apresentadora:

LUANA DUMBÖCK KAYSER POL (luana.ky@gmail.com)

Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS (estudante)