



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS
SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 13

PROTOCOLO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO - SECRETARIA DA SAÚDE DE FLORIANÓPOLIS

DAUSSY, M.F.S. (1); GONÇALVES, L.H.T. (2); PALUMBO, M.R.B. (3)

Protocolo de atenção à saúde do idoso é mais uma das produções da equipe de gerontólogos e geriatras empenhada na integralização do usuário idoso e sua família na Atenção Básica de Saúde de Florianópolis. Desde 2005 o Município vem beneficiando a população idosa ao introduzir gradativamente práticas de atendimento integral de saúde - o Capital Idoso, através de capacitação das equipes de saúde enfatizando o enfoque gerontogeriatrico multidisciplinar. O Capital Idoso propõe cuidado integral do cidadão idoso ? com ações de prevenção, promoção, terapêutica e reabilitação, tendo os objetivos: a) promover melhora da qualidade de vida do idoso, por meio do cuidado integral e integrado entre profissionais, ações e serviços; b) melhorar o acesso aos idosos em situação de fragilidade, promoção e/ou reabilitação da independência funcional e da autonomia; c) prevenir hospitalizações evitáveis e mortalidade prematura causadas por doenças e agravos agudos ou crônicos; d) valorizar o relacionamento humanizado entre a equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF), o usuário idoso e sua família; e) instrumentalizar as equipes de saúde na atenção ao idoso e família por meio do apoio matricial. Paralelamente foram produzidos materiais didáticos e instrumentos norteadores de ações como a Caderneta de Saúde do Idoso, o Manual do Cuidador como também, a instalação em 2006 do programa Floripa Ativa que enfatiza as atividades físicas em geral promovendo a saúde e prevenindo e reabilitando de doenças cardiopulmonares, metabólicas e neuromusculares por meio da prática de exercício físico supervisionado. O presente protocolo apresenta normas, instrumentos e procedimentos úteis para o desenvolvimento de ações pela equipe de profissionais com um diferencial ao oferecer caminhos variados para exploração, aprofundamento e atualizações por meio de hiperlinks de portais para busca de documentos, literaturas e outros protocolos. Após a Introdução de aspectos demográfico-epidemiológicos de Florianópolis, o item 2 ??Assistência à saúde do idoso e a prática digital? apresenta Principais bases de dados; Publicações em Geriatria e gerontologia; Evidências e consensos em geriatria; Cursos online; Site de material didático; proporcionando o acesso universal à internet, tanto pelo usuário idoso em processo franco de inclusão digital, quanto pelos profissionais que requer nova base de diálogo e responsabilidade compartilhada. O item 3 ? ?Acolhimento do idoso pela ESF? compõe-se de Busca ativa e estratificação inicial de risco, na comunidade; Estratificação adicional de risco no centro de saúde e encaminhamentos; Instrumentos para classificação de risco funcional; Mapeamento de rede de suporte social; Critério de fragilidade; Classificação de risco cardiovascular; Condutas de acordo com a classificação de risco; Matriciamento em geriatria e gerontologia. Constitui-se tópico básico de orientação para o real e mais completo possível de acolhimento do usuário idoso em suas necessidades de cuidados de vida e saúde. O item 4 apresenta as ?Grandes Síndromes Geriátricas?: Instabilidade e quedas; Imobilidade; Insuficiência cognitiva e demências; Iatrogenia; Incontinência urinária; Depressão; Dor crônica; Constipação intestinal; Osteoporose. Explana-se em cada síndrome as causas e os fatores de risco, sua avaliação com instrumentos já disponíveis, condutas preventivas, tratamento, cuidados e controle . Tais síndromes, tão temidas em gerontogeriatrics, representam eventos que agravam o estado de saúde e fragilizam os idosos. O item 5 apresenta ?Abordagem integral em gerontologia? onde inclui a Atividade física sob a égide de Floripa Ativa e cujos benefícios previstos são de ganho de: força muscular, resistência cardiovascular, flexibilidade, prevenção de quedas, prevenção de doenças crônicas, socialização. Enfatizam-se ainda orientações básicas de nutrição, de saúde bucal, de uso racional de



03 a 06 de junho de 2012
Manaus (AM)

3º SENABS

SEMINÁRIO NACIONAL DE DIRETRIZES
DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Trabalho 13

medicamentos, da necessidade de vacinação específica para idosos, destacando as funções próprias dos profissionais como educador físico, fisioterapeuta, nutricionista, farmacêutico com o apoio de demais membros da equipe da ESF. A consulta de enfermagem gerontogeriatrica é aqui incluída como parte essencial que contribui na promoção do envelhecimento ativo e saudável; compensação de limitações e incapacidades; provisão de apoio, tratamento, controle e cuidados no curso do envelhecimento; prevenção, tratamento e cuidados especiais em síndromes geriátricas; facilitação do processo de cuidar inclusive do auto-cuidado do idoso e de sua família. Assistência domiciliar do idoso e atenção à família cuidadora são tópicos de destaque considerando a família como unidade de cuidados. Por fim não deixou de mencionar a necessidade de educação específica quanto à incidência de AIDS/HIV na velhice como também de atenção redobrada quanto a violência contra idosos. O formato digital proposto de consulta e aprofundamento permite contínua atualização ao acompanhar o progresso dos conhecimentos e condutas em geriatria e gerontologia. Palavras-chave: Saúde do Idoso, Protocolo, Secretaria de Saúde, Florianópolis, SC.

(1) Secretaria Municipal de Saude de Florianopolis; (2) Universidade Federal do Pará - Enfermagem; (3) Secretaria Municipal de Saude de Florianopolis

Apresentadora:

LUCIA HISAKO TAKASE GONÇALVES (lhtakase@gmail.com)

UFPA/ICS/Faculdade de Enfermagem (profa e pesquisador visitan)