



Trabalho 2786

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM BASEADA NO MODELO DE ATIVIDADE DE VIDA DE ROPER-LOGAN-TIERNEY (RLT) EM UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA DE SAÚDE DE FORTALEZA.¹

Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira¹
Antônio José Lima de Araújo Júnior²
Karen Grace de Souza Oliveira²
Míria Conceição Lavinias Santos³
Ana Fátima Carvalho Fernandes³

Introdução: O Processo de Enfermagem foi introduzido no Brasil pela Dra. Wanda de Aguiar Horta com a finalidade de desenvolver com qualidade a assistência de enfermagem, uma vez que proporciona um cuidado individual e holístico para as pessoas envolvidas. Dentre as etapas estabelecidas nesse processo está a coleta de dados e a formulação de diagnósticos de enfermagem. Com relação aos Modelos de Atenção desenvolvidos na área, um de relevante importância é o Modelo Roper-Logan-Tierney, o primeiro a ser utilizado no Reino Unido, apresentando como finalidade o aperfeiçoamento do Processo de Enfermagem e mantendo a assistência através de um Plano de Cuidados. Sua proposta é avaliar atividades de vida em suas diversas etapas, avaliando graus de dependência e independência, além de relacionar fatores que possam influenciar estas atividades e desenvolver cuidados de enfermagem individualizados. O modelo compreende basicamente doze atividades básicas da vida, como: manutenção de um ambiente seguro, comunicação, respiração, alimentação, eliminação, higiene pessoal e vestuário, controle da temperatura corporal, mobilidade, trabalho e lazer, expressão da sexualidade, sono e morte. Para o profissional de enfermagem é importante reconhecer que as circunstâncias e as demandas de pessoas diferentes acarretarão em prioridades diferentes e, dessa maneira, deve-se aplicar o máximo de conhecimento técnico-científico bem como o senso moral e o juízo profissional. O indivíduo ainda pode ser classificado como dependente ou independente, isto de acordo com o seu grau de desenvolvimento e se este está apto para realizar suas atividades sozinho, sendo estabelecido, assim, um grau de dependência. Os enfermeiros devem orientar e cuidar de maneira que o cliente sua independência novamente ou devem, ainda, orientá-lo a aceitar sua limitação e dependência. Existem diversos fatores que influenciam na qualidade da atividade de vida que devem ser avaliados durante a entrevista, os quais são: físicos, psicológicos, socioculturais, ambientais e político-econômicos. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo identificar as atividades de vida de uma puérpera segundo o modelo de vida de Roper, Logan e Tierney, além de seus diagnósticos de enfermagem. **Metodologia:** O trabalho apresenta-se como uma pesquisa descritiva, do tipo estudo de caso, realizada em janeiro de 2013, em uma instituição pública de saúde no município de Fortaleza, durante a disciplina de “Bases Teóricas e Metodológicas da Enfermagem”, da Universidade Federal do Ceará. Foi selecionada uma puérpera, de forma aleatória, para participar do estudo e utilizado um questionário baseado no modelo de atividade de vida proposto por Roper, Logan e Tierney-RLT. **Resultados:** Puérpera, 36 anos, morena, obesa, apresentando diagnóstico médico prévio de hipertensão relacionada à gravidez, estudou até a 4ª série do ensino fundamental, vive em união estável há sete anos. Descobriu estar grávida apenas aos cinco meses de gestação, pois procurou investigar uma dor no abdome. Realizou cesariana em 17 de janeiro de 2013, onde nasceu sua filha, com 3,4kg. Relata ter tido pré-eclampsia e que o bebê estava “colado”.

11.Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. rosymiro@bol.com.br

2.Acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.

3.Doutoras em Enfermagem e Professoras do Departamento Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.



Trabalho 2786

Também nasceu com falta de oxigênio, precisando ficar quatro dias na UTI. No momento da entrevista, a puérpera estava sentada com o bebê nos braços. Relata ter uma vida com muitos sofrimentos e chora ao falar sobre o marido, acusando-o de ser irresponsável. Afirma que as únicas coisas boas em sua vida são as suas duas filhas. A referida descobriu há sete anos, por acaso, que tinha sífilis, quando foi realizar exames de sangue devido à sua primeira gravidez, porém este, por complicações não citadas, veio a falecer ainda com sete meses de gestação. Relata que sua irmã é hipertensa. Também foi realizada uma síntese das atividades de vida propostas pelo Modelo RLT, onde foram constatadas as dificuldades encontradas e elaborados seus respectivos diagnósticos, tais como: Manter um ambiente seguro- paternidade ou maternidade prejudicada relacionada ao ambiente insatisfatório, sem ventilação, evidenciados por arranjos impróprios para o cuidado da criança, e risco de envenenamento relacionado a produtos perigosos colocados ao alcance de crianças; Comunicação- Relacionamento Ineficaz relacionado às habilidades insatisfatórias de comunicação, evidenciado por incapacidade de comunicar-se de forma satisfatória entre os parceiros e relato de insatisfação no atendimento das necessidades emocionais entre os parceiros; Respiração- Paternidade ou maternidade prejudicada evidenciado por negligência para com a criança relacionado a conhecimento deficiente sobre a manutenção da saúde da criança, ambiente doméstico insatisfatório, conflito conjugal, incapacidade de colocar as necessidades da criança à frente das próprias, pai da criança não envolvido, por conta deste fumar incessantemente na frente das crianças dentro de casa; Comer e beber- Nutrição desequilibrada: menos do que as necessidades corporais evidenciado por relato de ingestão inadequada de alimentos, menor que a PDR (porção diária recomendada) relacionada a fatores econômicos; Higiene Pessoal e Vestimenta- Paternidade ou maternidade prejudicada evidenciado por manutenção inadequada da saúde da criança, relacionado a conhecimento deficiente sobre a manutenção da saúde da criança, por não saber fazer higiene no neonato; Trabalho e Distração- Atividade de recreação deficiente evidenciado por relatar sentir-se entediada, relacionado à ausência de atividades de recreação no ambiente. Sono- Conforto prejudicado evidenciado por relato de falta de satisfação com a situação e relato de sentir-se desconfortável relacionado à falta de privacidade e recursos insuficientes (financeiros). Expressar sexualidade: Autonegligência evidenciado por falta de adesão a atividades de saúde relacionadas a estilo de vida/decisão, por nunca ter feito prevenção ginecológica e pelo marido recusar tratamento para sífilis. **Conclusão:** O presente trabalho possibilitou uma nova experiência com o estudo de atividades de vida, através do Modelo RLT, sendo importante para o desenvolvimento de uma percepção mais aprofundada acerca do indivíduo, identificando problemas e individualizando o cuidado. **Implicações/Contribuições para a Enfermagem:** A Enfermagem além de prestar um cuidado mais qualificado quando trabalha seguindo o Processo de Enfermagem e realizando um Plano de Cuidado, através da individualização do cliente, também é beneficiada com um maior conhecimento por parte de seus profissionais, além da valorização da profissão. **Referências:** Beserra EP. Saúde do Adolescente: Ação Educativa Mediada Pelo Modelo de Atividade de Vida [Tese Doutorado]. Fortaleza: Universidade Federal do Ceará; 2012; Horta NA. Diagnósticos de Enfermagem da Nanda: definições e classificação. Porto Alegre: Artmed; 2012.

Descritores: Enfermagem; Diagnóstico de Enfermagem, Assistência de Enfermagem.

Eixo II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.